



Cross Fitness

Initiation à la musculation et au fitness

S'initier à la musculation et aux bonnes postures de la vie quotidienne. Telle est la démarche de cette activité encadrée par 2 professionnels, dans une salle adaptée.

Une activité ludo-pédagogique qui ne manquera pas de plaire à vos enfants!

Nombres de places : 16

**Sessions : Hiver, Printemps et
Toussaint**



Salle de la VAC - Vannes



De 14h à 17h30



9 ans et plus

