

# GUIDE DES SENIORS

ACTIVITÉS, ASSOCIATIONS, SORTIES, ETC...



EN PARTENARIAT AVEC  
LE CONSEIL DES AÎNÉS





## É D I T O

Ce guide pratique, conçu par le conseil des aînés de la ville de Vannes, est destiné à vous apporter toutes les informations utiles au quotidien : activités, associations, sorties, apprentissages, santé, justice, logement... Vous allez trouver dans ce support des conseils, des adresses, des correspondants pour vous guider dans vos choix au quotidien. J'espère que ce support répondra à vos attentes et à vos besoins. Je remercie l'ensemble des conseillers contributeurs de cette édition et sachez que les services municipaux demeurent bien entendu à votre écoute pour toute précision.

David Robo,  
Maire de Vannes

Le Conseil municipal des aînés, c'est un regard sur la ville pour une aide aux séniors, afin d'améliorer et de rendre plus confortable leur vie vannetaise.

Le Conseil des aînés souhaite, à travers la réalisation de ce guide faciliter les recherches des séniors en leur présentant les coordonnées des interlocuteurs locaux pouvant répondre à leurs questions dans les domaines de la vie quotidienne. Le but des membres du Conseil des aînés est de répondre aux attentes des Vannetais et de partager avec eux leurs vécus sur cette belle commune du Golfe du Morbihan !

La version numérique de ce document est constituée de nombreux liens hypertextes sur lesquels il suffit de cliquer pour ouvrir le site internet du service concerné.

Le service de la ville, Médiacap, propose un apprentissage de l'informatique à destination du public le moins autonome avec ces outils.

# SOMMAIRE

Centre communal d'action sociale	page 4 - 5
Administration et vie locale	page 6 - 9
Logement	page 10 - 13
Santé - Bien-être	page 14 - 17
Transport - Mobilité	page 18 - 19
Justice & Droit	page 20 - 23
Culture & Loisirs	page 24 - 28

## Pour répondre à vos questions d'ordre social

### **CCAS** **CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE**

[www.mairie-vannes.fr](http://www.mairie-vannes.fr)  
[ccas@mairie-vannes.fr](mailto:ccas@mairie-vannes.fr)  
22 avenue Victor Hugo - BP210 - 56006 VANNES CEDEX  
02 97 01 65 00

### **PÔLE ACTION SOCIALE ET INSERTION**

#### Action sociale :

- Aides sociales facultatives (aides financières, aide alimentaire, aides à la mobilité, micro-crédit...)
- Domiciliation
- Gestion locative adaptée (insertion par le logement)
- Actions de prévention sur la précarité énergétique

### **PÔLE PRÉVENTION DE LA SANTÉ**

**Relais prévention santé** : information, prévention, développement des actions d'éducation à la santé

[relais.preventionsante@mairie-vannes.fr](mailto:relais.preventionsante@mairie-vannes.fr)  
Les Aigrettes, rue Duplessis de Grenedan  
Bâtiment 2 (rdc) - 56000 VANNES  
02 97 62 69 47

## **PÔLE GÉRONTOLOGIE**

### **A) Hébergement**

- EHPAD Sabine de Nanteuil (Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes)

*ehpad@mairie-vannes.fr*

2 rue Auguste Renoir - 56000 VANNES

02 97 01 65 65

- Résidence autonomie Pasteur

*residence.pasteur@mairie-vannes.fr*

2 rue Pasteur - 56000 VANNES

02 97 01 65 65

### **B) Maintien à domicile**

*maintien.domicile@mairie-vannes.fr*

02 97 01 65 30

- Service prestataire

- Service mandataire

02 97 01 65 36

- Service portage de repas

- Collecte des déchets verts pour les personnes de plus de 75 ans

- Plan canicule

02 97 01 65 34

- Vannes Part'Âge :

lutte contre l'isolement des personnes âgées à domicile et actions de prévention et de la perte d'autonomie

02 97 01 65 27

### **C) Instruction des dossiers et aide sociale**

- Aide sociale légale (instruction des dossiers d'aide sociale aux repas, à l'hébergement, des dossiers d'APA, des dossiers MDA (Maison de l'autonomie) - MDPH (Maison départementale des personnes handicapées)

## Pour répondre à vos questions administratives

### **MAIRIE**

Services annexes : état civil, citoyenneté, carte nationale d'identité, passeport, urbanisme, eau et assainissement.

**[www.mairie-vannes.fr](http://www.mairie-vannes.fr)**

7 rue Joseph Le Brix - 56000 VANNES

02 97 01 60 00

Ouverture du lundi au vendredi :

8h à 12h15 et de 13h15 à 17h

### **POLICE MUNICIPALE**

Objets trouvés, objets perdus, rondes de police au domicile pendant les absences.

Place Maurice Marchais - 56000 VANNES

02 97 01 61 61

(emplacement sous l'Hôtel de Ville, entrée face au collège Jules Simon, rue Hoche)

Ouverture du lundi au vendredi :

8h à 12h et de 13h30 à 17h15

et pour les objets trouvés ou perdus, le samedi :

9h à 12h.

### **Dispositif Voisins Solidaires :**

Dispositif de protection en lien avec la Police nationale et municipale.

### **HÔTEL DE POLICE DE VANNES**

Dépôts de plaintes

13 boulevard de la Paix - 56000 VANNES

17 ou 02 22 07 41 00

Ouverture : 24h/24

Pour les dépôts de plaintes service en ligne :

**[www.pre-plainte-en-ligne.gouv.fr](http://www.pre-plainte-en-ligne.gouv.fr)**

## **PRÉFECTURE SERVICES ANNEXES**

Permis de conduire, certificat de non gage,  
certificat d'immatriculation.

[www.cartegrise.fr](http://www.cartegrise.fr)

ANTS préfecture pour cartes grises

[www.service-public.fr](http://www.service-public.fr)

24 place de la République - 56000 VANNES

02 97 54 84 00

Ouverture du lundi au vendredi :

8h30 à 12h00

## **CENTRE DES IMPÔTS**

[www.impots.gouv.fr](http://www.impots.gouv.fr)

13 avenue Saint-Symphorien - 56000 VANNES

02 97 01 50 50

Ouverture :

8h30 à 12h00, 13h30 à 16h00, sauf mercredi, samedi et dimanche.

## **BUREAUX DE POSTE**

- Le Bondon, 68 route de Sainte-Anne
- 25 place de la République
- Centre commercial de Kercado, rue Guillaume Le Bartz
- 42 avenue Edgard Degas

## **CAF - CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES**

Prestations légales et action sociale

[www.caf.fr](http://www.caf.fr)

70 rue de Sainte-Anne - 56000 VANNES

08 10 25 56 10

Ouverture :

Lundi : 8h30 à 12h30 et 13h30 à 17h

Mardi : 8h30 à 12h30 et 13h30 à 17h

Mercredi : 8h30 à 12h30 et 13h30 à 17h

Jeudi : 8h30 à 14h

Vendredi : 8h30 à 12h30 et 13h30 à 17h

**CPAM****CAISSE PRIMAIRE D'ASSURANCE MALADIE**

Prestations sécurité sociale, ateliers santé

[www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)

Rue Anita Conti, parc d'activités de Laroiseau

56000 VANNES

36 46

Ouvert du lundi au vendredi :

8h à 17h

**UDAF - UNION DÉPARTEMENTALE  
DES ASSOCIATIONS FAMILIALES**

[accueil@udaf56.asso.fr](mailto:accueil@udaf56.asso.fr)

47 rue Ferdinand Le Dressay - 56000 VANNES

02 97 54 13 21

Ouvert du lundi au vendredi :

8h45 à 12h et de 13h45 à 17h

**OFFICE DE TOURISME**

[www.golfedumorbihan.bzh](http://www.golfedumorbihan.bzh)

Quai Eric Tabarly, rive droite du Port - 56000 VANNES

02 97 47 24 34

Ouverture de septembre à juin :

du lundi au samedi 9h30 à 12h30 et 13h30 à 18h

Ouverture en juillet et août :

9h30 à 19h et 10h à 18h

**CLIC ET VANNES**

[clicetvannes@mairie-vannes.fr](mailto:clicetvannes@mairie-vannes.fr)

Centre Victor Hugo, 22 avenue Victor Hugo

56000 VANNES

02 97 01 65 80

Accompagnement du public rencontrant des difficultés dans l'utilisation de l'informatique (ordinateur, tablette, smartphone...).

Du lundi au vendredi :

9h à 12h et 13h30 à 17h

Divers, loisirs :

### JOURS DE MARCHÉ

- Centre-ville de Vannes :  
mercredi et samedi de 8h à 13h
- Conleau : rue Odette Josse  
dimanche de 9h à 13h
- Ménimur : place Henry Auffret  
mardi et vendredi de 8h à 13h

### DÉCHETTERIE DE L'AGGLOMÉRATION

[www.golfedumorbihan.bzh/decheteries](http://www.golfedumorbihan.bzh/decheteries)

### ENCOMBRANTS

[www.golfedumorbihan-vannesagglomeration.bzh](http://www.golfedumorbihan-vannesagglomeration.bzh)

Téléphoner au 02 97 68 33 81 pour prise de rendez-vous et collecte.

### COLLECTE DE DÉCHETS VERTS

2 collectes par an pour les Vannetais de plus de 75 ans  
ou en situation de handicap.

Contact : GCAS  
02 97 01 65 04



## Pour répondre à vos questions sur le logement :

Le conseil des aînés vous apporte quelques informations pratiques (ci-dessous) pour vous aider dans vos recherches, vos démarches et votre installation.

### Aide au maintien à domicile

**GMVA - Golfe du Morbihan - Vannes agglomération**  
Service logement habitat (autonomie et handicap)  
02 97 68 42 20

### Espace Autonomie porté par l'APS

#### (Appui aux professionnels de santé)

Accueil téléphonique du lundi au vendredi  
de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h excepté le mardi matin.  
02.97.29.20.90 (n° provisoire jusque fin d'année 2019  
- à reconfirmer pour 2020)  
[accueil.ea@aps56.org](mailto:accueil.ea@aps56.org)

Accueil physique sur rendez-vous dans le cadre  
de permanences le mardi, mardi et jeudi après midi  
de 14h à 17h

GMVA - 3PIBS II - 30 Rue Alfred Kastler  
CS 70206 - 56006 VANNES CEDEX

Siège social : Espace Autonomie Auray-Vannes  
1 Rue Jean Guyomarc'h  
ZAC St Thébaud  
56890 SAINT-AVÉ  
02 97 29 20 90



Accès à la liste des EHPAD (Établissement  
d'hébergement pour personnes âgées dépendantes)  
Z.A. Saint Thébaud  
1 rue Jean Guyomarch - 56890 SAINT-AVÉ

**Accession à la propriété**  
**ADIL - Agence départementale d'information  
sur le logement**

[www.anil.org](http://www.anil.org) [Adil56@wanadoo.fr](mailto:Adil56@wanadoo.fr)  
14 rue Ella Maillart - 56000 VANNES  
02 97 47 02 30

## **LE LOGEMENT SOCIAL**

**Vannes Golfe Habitat**

[www.vgh.fr/](http://www.vgh.fr/)  
02 97 63 21 11

**Bretagne Sud Habitat**

[www.bretagne-sud-habitat.fr/](http://www.bretagne-sud-habitat.fr/)  
02 97 43 82 00

**Armorique Habitat**

[www.armorique-habitat.fr/](http://www.armorique-habitat.fr/)  
02 97 01 08 18

## **RÉSIDENCE AUTONOMIE**

[www.sanitaire-social.com/annuaire/residences-seniors/morbihan-56](http://www.sanitaire-social.com/annuaire/residences-seniors/morbihan-56)

**Résidence Pasteur** (centre-ville, en bas de la rue Pasteur)

C'est une résidence services seniors, gérée par la ville de Vannes

2 rue Pasteur - 56000 VANNES

02 97 01 65 65

## **AMÉLIORATION DE L'HABITAT & ADAPTATION**

**ANAH - Agence nationale pour l'amélioration de l'habitat**  
qui attribue des subventions pour les propriétaires sous conditions  
de ressources pour les personnes de plus de 60 ans.

[www.anah.fr/](http://www.anah.fr/)  
113 rue du commerce - BP 520 - 56019 VANNES  
02 97 68 12 91

**ADEME - Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie****[www.ademe.fr](http://www.ademe.fr)**

0810 060 050

Vivre dans un logement confortable et consommant peu d'énergie, c'est notre souhait à tous !

Si votre logement est ancien, vous pouvez aussi l'améliorer de façon importante en réalisant des travaux de rénovation. Des aides financières existent.

**Golfe du Morbihan - Vannes agglomération**

Aide au maintien à domicile (autonomie)  
et pour l'handicap Service habitat et logement

**[www.golfedumorbihan-vannesagglomeration.bzh](http://www.golfedumorbihan-vannesagglomeration.bzh)**

02 97 68 42 20

**Conseil départemental 56 :****<https://www.morbihan.fr/>**

Pour l'énergie et le handicap

**LES AIDES AU LOGEMENT**

**CAF - Caisse d'allocations familiales du morbihan**  
**[www.caf.fr/allocataires/caf-du-morbihan/points-d-accueil/agence-de-vannes](http://www.caf.fr/allocataires/caf-du-morbihan/points-d-accueil/agence-de-vannes)**

0 810 25 56 10

(Prix d'un appel local + 0,06 euros par minute)

**MSA - Mutuelle sociale agricole****[www.msa.fr](http://www.msa.fr)**

10 avenue Général Borgnis Desbordes - 56000 VANNES

02 97 46 52 52

Ouvert du lundi au vendredi :

8h30 à 12h30 et 13h30 à 17h

## **LES SERVICES LIÉS À L'HABITAT**

### **EAU**

Mairie de Vannes

[www.mairie-vannes.fr/vannespratique/eau-et-assainissement](http://www.mairie-vannes.fr/vannespratique/eau-et-assainissement)

02 97 01 63 50

### **ÉLECTRICITÉ**

Raccordement réseau :

ENEDIS

74 rue de Vinci - 56000 VANNES

02 97 89 67 75

Abonnement : contacter le fournisseur d'accès de votre choix.

### **GAZ**

Raccordement réseau :

GRDF

[www.GRDF.fr](http://www.GRDF.fr)

2 rue René Descartes - 56890 PLESCOP

09 69 36 35 34

Abonnement : contacter le fournisseur d'accès de votre choix.

### **TÉLÉPHONIE - INTERNET**

Contactez le fournisseur d'accès de votre choix.



## Pour répondre à vos questions autour de la santé et du bien être

Le Conseil des aînés a mis au point cette fiche pour vous apporter des renseignements utiles et concrets pour des recherches efficaces et rapides concernant la santé.

### LES SERVICES D'URGENCE

SAMU 15  
SOS Médecins 3624  
Police secours 17  
Police municipale 02 97 01 61 67  
Pompiers 18  
Centre antipoison Rennes 02 99 59 22 22  
Urgence Europe 112  
Secours en mer 196

### LES OFFRES DE SOINS

Hôpital public, hôpital privé :

#### **GHBA :**

Groupement hospitalier Brocéliande Atlantique,  
hôpital Chubert Vannes :  
20 bd Général Maurice Guillaudot - 56000 VANNES  
02 97 01 41 41

#### **Hôpital privé Océane**

11 rue Joseph Audic - 56000 VANNES  
0826 399 926

#### **EPSM : Établissement public de santé mentale**

22 rue de l'hôpital - 56890 SAINT-AVÉ  
02 97 54 49 49

## **Médocentre**

Consultations et services médicaux

Rue Joseph Audic - 56000 VANNES

02 97 63 92 31

## **LE SECTEUR MÉDICO-SOCIAL**

### **Centres médicaux-sociaux :**

- 26 boulevard de la Paix - 56000 VANNES

02 97 54 76 00

- 5 rue Commandant Charcot - 56000 VANNES

02 97 40 46 11

- 11 rue René Degas - 56000 VANNES

02 97 46 97 07

### **Maison départementale autonomie**

Parc d'activités de Laroiseau

16 rue Ella Maillart - 56000 VANNES

02 97 62 74 74

## **LES LABORATOIRES**

### **GHBA :**

Groupement hospitalier Brocéliande Atlantique,

02 97 01 41 41

### **Ocealab : (laboratoire privé) :**

#### **Site Victor Hugo**

6 rue Victor Hugo - 56000 VANNES

02 97 54 00 89

#### **Site Ténénio**

rue Docteur Émile Roux - 56000 VANNES

02 97 62 57 57

## LES SERVICES DE PRÉVENTION

**CPAM** : Caisse primaire d'assurance maladie  
*service-public.fr*  
*preventionsantebienetre@assurance-maladie.fr*  
3646

**Allô, enfance maltraitée**  
0800 05 41 41

### **Prévention santé**

Liste des associations disponibles dans le guide des associations :

**<https://www.mairie-vannes.fr/vannespratique/vie-associative/maison-des-associations/>**

### **Plan canicule**

Il est mis en place en cas de forte chaleur.  
Pour s'inscrire sur le registre de gestion de la canicule, il faut être Vannetais, avoir + de 60 ans ou être handicapé et vivre à domicile.  
L'inscription se fait auprès du CCAS  
02 97 01 65 00

### **Parcours sport santé**

Un parcours est à disposition sur la rive droite du port de Vannes, et situé à proximité du pont de Kérino (sortie du port).

## ACTIONS DE PRÉVENTION PERTE AUTONOMIE

### **CCAS**

22 avenue Victor Hugo - BP210 - 56006 VANNES CEDEX  
02 97 01 65 00

### **Guide Alzheimer :**

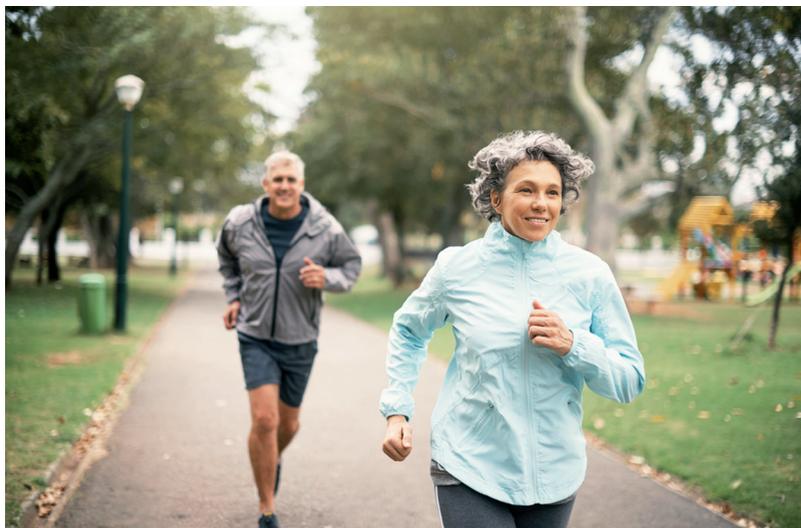
**[www.mairie-vannes.fr/vannespratique/sante/guide-alzheimer](http://www.mairie-vannes.fr/vannespratique/sante/guide-alzheimer)**

## RELAIS PRÉVENTION SANTÉ

Domaines d'intervention :

Santé globale  
Activité physique  
Addictions  
Alimentation  
Bilan de santé  
Complémentaire santé  
Vie quotidienne  
Gestes de 1<sup>er</sup> secours  
Gestion des tensions  
Moral  
Sommeil

Rue Duplessis de Grenedan, Bât. Les Aigrettes - 56000 VANNES  
02 97 62 69 47



## Pour répondre à vos questions sur le transport et la mobilité

Vous souhaitez bouger, vous déplacer ? Quel que soit le motif, voici quelques informations succinctes mais pertinentes vous permettant d'accéder rapidement à l'ensemble des réseaux de communication motorisés de votre secteur.

À noter que l'organisation des transports relève désormais de la compétence de GMVA (Golfe du Morbihan - Vannes agglomération).

L'agglomération a passé un contrat avec une société (KICEO) sous forme de délégation de service public (DSP).

### TRANSPORTS

[www.golfedumorbihan-vannesagglomeration.bzh/](http://www.golfedumorbihan-vannesagglomeration.bzh/)

#### VANNES

##### **Des lignes régulières de bus**

(cf lien internet ci-dessus, lignes-régulières-du-réseau-kiceo ou documents d'information papier disponibles auprès de Kiceo ou dans les locaux de l'agglomération).

[info@kiceo.fr](mailto:info@kiceo.fr)

place de la République - 56000 VANNES

02 97 01 22 23

##### **Des services ponctuels**

###### **- Mobiceo :**

Ce service est proposé aux personnes à mobilité réduite bénéficiant de la carte d'invalidité de 80%.

Il est organisé sur réservation et fonctionne de porte à porte.

Service de porte à porte pour les personnes à mobilité réduite et porté par Kicéo.

### **- Vélos en libre-service :**

GMVA poursuit la politique engagée dès 2007 par la mairie de Vannes pour favoriser la pratique des déplacements à bicyclette. Veloceo propose aux usagers depuis le début juin 2018 l'utilisation de vélos électriques adaptés à la topographie de la ville.

(contact 02 97 68 14 24).

Par ailleurs, l'agglomération propose une aide aux résidents désireux d'acquérir un vélo électrique, aide sous conditions de ressources.

### **Contact GMVA :**

[www.golfedumorbihan-vannesagglomeration.bzh/](http://www.golfedumorbihan-vannesagglomeration.bzh/)  
Pôle transports, 30 rue Alfred Kastler - 56000 VANNES  
02 97 68 26 76

## **STATIONNEMENT**

Dispositions prises pour faciliter le stationnement et l'accès au centre-ville

**Cartographie :** [www.golfedumorbihan-vannesagglomeration.bzh/parking-relais-ouest-pr](http://www.golfedumorbihan-vannesagglomeration.bzh/parking-relais-ouest-pr)

### **Carte mobilité inclusion :**

Dossier à constituer à la Maison départementale de l'autonomie parc d'activité de Laroiseau 16 rue Ella Maillart - 56000 VANNES  
02 97 62 74 74

## **DIVERS**

### **Bornes de recharge électrique :**

L'implantation de ces bornes figure sur le site [morbihan-energies.fr](http://morbihan-energies.fr) avec toutes les précisions sur les caractéristiques de chacune d'entre elles. Le site privé [chargemap.com](http://chargemap.com) permet également d'obtenir la localisation de l'ensemble des bornes de recharge installées à Vannes.

### **Contact pour Morbihan énergies :**

[contact@sdem.fr](mailto:contact@sdem.fr)

02 97 62 07 50

[www.morbihanenergie.orios-infos.com](http://www.morbihanenergie.orios-infos.com)

Pour information, la carte de résident est élaborée par les services de la Police municipale.

## Pour répondre à vos questions de justice et de droit

Diverses structures professionnelles ou associatives proposent des conseils ou avis aux personnes confrontées à des problèmes d'ordre juridique ou simplement désireuses de s'informer de leurs droits. Ces consultations interviennent le plus souvent dans le cadre de rendez-vous.

### **STRUCTURES PROFESSIONNELLES**

#### **Ordre des avocats du barreau de Vannes :**

7 rue Pasteur - 56000 VANNES  
02 97 54 29 53

Les consultations ont lieu au Palais de Justice, place de la République, le mercredi matin de 9h à 12h, deux fois par mois et hors périodes de vacances scolaires (gratuit).

#### **Chambre des notaires du Morbihan :**

20 rue des halles - 56000 VANNES  
02 97 47 19 97

La Chambre peut être contactée pour connaître les modalités de consultations gratuites qu'elle propose au public (gratuit).

#### **Chambre départementale des huissiers :**

26 boulevard de la Résistance - 56000 VANNES  
08 90 11 80 63  
(gratuit)

### **ASSOCIATIONS CHARGÉES D'UNE MISSION DE SERVICE PUBLIC**

#### **La Maison du droit**

22 avenue Victor Hugo - 56000 VANNES  
02 97 01 63 80

Consultations gratuites sur rendez-vous. La Maison du droit dispose de juristes qui travaillent en liaison avec le conciliateur et les médiateurs de justice, le délégué du défenseur des droits et l'ordre des avocats (ex : aide aux victimes, etc..).

### **ADAVI 56 - Association d'aide aux victimes Morbihan**

**[www.adavi56.com](http://www.adavi56.com)**

14 rue Richemont - 56000 VANNES  
02 97 47 66 68

### **UFC Que choisir - Union fédérale des consommateurs**

Antenne de Vannes, 1 rue Guillaume Le Bartz - 56000 VANNES  
02 97 47 49 90

Outre des informations et des conseils pour mieux consommer, l'association aide ses adhérents à régler les litiges rencontrés avec des professionnels. Si la recherche d'une solution amiable s'avère impossible, elle peut assister le consommateur à la préparation d'une action judiciaire.

Les permanences (lundi matin, lundi après-midi et samedi matin) sont ouvertes sans rendez-vous.

### **ADIL - Agence départementale d'information sur le logement**

**[www.adil56.org](http://www.adil56.org)**

Parc d'activités de Laroiseau- 14 rue Ella Maillart - 56000 VANNES  
02 97 47 02 30

L'ADIL 56 offre une information gratuite, neutre et complète sur tous les problèmes d'ordre juridique, financier ou fiscal ayant trait au logement.

### **CSF - Confédération syndicale des familles**

Antenne de Vannes, 47 rue Ferdinand le Dressay - BP 74  
56002 VANNES CEDEX  
02 97 47 15 50

L'association traite des domaines suivants :  
économie, patrimoine, environnement, social, défense des intérêts moraux, défense des intérêts sociaux, défense des locataires, famille.

Permanence de défense des consommateurs et des locataires à :

- la Maison des familles  
47 rue Ferdinand le Dressay - 02 97 47 15 50  
lundi de 14h à 17h
- la Maison des associations  
31 rue Guillaume le Bartz - 06 03 87 38 72  
vendredi de 14h à 17h

**Fascicule Réflexes seniors**

[www.mce-info.org/seniorsconsommateurs.les.bons.reflexes/](http://www.mce-info.org/seniorsconsommateurs.les.bons.reflexes/)

**CIDFF - Centre d'information sur les droits des femmes et des familles**

9 rue Jean Marie Bécél - 56000 VANNES  
02 97 63 52 36 sur rendez-vous

Le CIDFF du Morbihan a pour mission de valoriser la place des femmes dans la société, d'accompagner leur autonomie et la reconnaissance de leurs droits dans les domaines économique, professionnel, social, juridique et familial.

Domaines d'intervention : informations juridiques (droit de la famille, du travail, des étrangers...)  
Accueil des victimes de violences (conjugales, intra-familiales, au travail...)

« Moments pour Elles »

7 résidence le Pargo - 56000 VANNES  
09 83 08 86 85

Un lieu d'accueil, d'écoute et d'accompagnement des femmes en situation de violence conjugale.

Protection juridique :

[www.tuteursfamiliaux56.fr](http://www.tuteursfamiliaux56.fr)

## **ASSOCIATIONS NE DISPOSANT PAS D'ANTENNE À VANNES**

### **EGPE - École des grands parents européens**

Domaines concernés et objectifs :

Etudier la place et le rôle des grands-parents dans la famille et la société d'aujourd'hui pour aider à maintenir une cohésion familiale au bénéfice du bien-être des petits-enfants.

Ecouter et soutenir les grands-parents en difficulté pour aider à mieux vivre ensemble.

Favoriser le lien, les échanges entre grands-parents, parents et petits-enfants, et entre grand-parents pour améliorer la transmission, offrir des alternatives aux conflits, à l'isolement et à la solitude.

Communiquer, promouvoir les réflexions et les actions de l'association auprès du grand public et des pouvoirs publics.

Contact via internet : [www.egpe.org](http://www.egpe.org)

### **Tuteurs familiaux**

[www.tuteursfamiliaux56.fr](http://www.tuteursfamiliaux56.fr)



## Pour répondre à vos questions de culture et de loisirs :

Vous cherchez quoi faire à Vannes pour vous cultiver, vous distraire, pratiquer une activité sportive, ou participer en tant que bénévole, nombreuses activités vous sont offertes à Vannes. Face à la très grande diversité et la richesse des offres, cette fiche, non exhaustive, a pour but de vous orienter et de vous donner des pistes afin que vous trouviez la ou les activités correspondant à vos aspirations. Nous vous proposons donc de consulter :

### **SITES**

Mairie de Vannes et la rubrique Vannes Loisirs  
[www.mairie-vannes.fr](http://www.mairie-vannes.fr)

### **GUIDES**

Guide des associations : <https://www.mairie-vannes.fr/vannespratique/vie-associative/maison-des-associations/> document disponible en mairie de Vannes et à la Maison des associations.

### **LIEUX**

#### **Maison des associations**

31 rue Guillaume Le Bartz - 56000 VANNES  
02 97 62 69 35

#### **Centre socioculturel de Kercado**

rue Guillaume Le Bartz - 56000 VANNES  
02 97 01 64 50

#### **Centre socioculturel Henri Matisse (Ménimur)**

13 rue Emile Jourdan - 56000 VANNES  
02 97 62 68 10

#### **Centre socioculturel Le Rohan**

80 rue de Rohan - 56000 VANNES  
02 97 01 62 47

#### **Maison de quartier Conleau**

9 allée du lavoir - 56000 VANNES  
02 97 40 74 36

## **BÉNÉVOLAT**

Le guide du bénévolat est disponible à la Maison des associations.

## **CULTURE – MUSÉES – SPECTACLES**

### **Médiathèques**

*mediatheque@mairie-vannes.fr*

02 97 01 62 62

#### **Palais des arts et des congrès**

Place de Bretagne - 56000 VANNES

#### **Beaupré-Lalande**

56 rue du Général Delestraint - 56000 VANNES

Accès matériel adapté pour malvoyants (voir rubrique accès au numérique p.27)

#### **Ménimur**

18 rue Marie Laurencin - 56000 VANNES

#### **Kercado**

Place de Cuxhaven - 56000 VANNES

### **Consultation de documents**

#### **Archives départementales**

80 rue des Vénètes - 56000 VANNES

02 97 46 32 52

Ouvert du lundi au vendredi :

9h à 12h30 et 13h30 à 17h30

#### **Archives municipales**

12 avenue Saint-Symphorien - 56000 VANNES

02 97 01 62 50

Ouvert du lundi au vendredi :

8h15 à 12h15 et 13h15 à 17h.

#### **Institut culturel de Bretagne**

*www.culture-bretagne.bzh*

3 rue de la loi - 56000 VANNES

02 97 68 31 10

#### **UTA - Université tous âges - ancienne école Joseph Le Brix**

*www.uta-vannes.org*

39 rue Albert I<sup>er</sup> (entrée rue Jules Verne) - 56000 VANNES

02 97 63 41 41

Cours conférences, sorties, voyages.

**Musées de Vannes**

*musées@mairie-vannes.fr rubrique culture/musée*

**Château Gaillard histoire - archéologie**

2 rue Noé - 56000 VANNES

02 97 01 63 00

**La Cohue Beaux-Arts**

9 et 15 place Saint Pierre - 56000 VANNES

02 97 01 63 00

**La Galerie des Bigotes**

5 rue de la bienfaisance - 56000 VANNES

02 97 01 62 30

**Le Kiosque culturel**

esplanade du Port, rive droite - 56000 VANNES

02 97 01 62 27

**Manoir de Trussac**

60 rue Albert 1<sup>er</sup> - 56000 VANNES

02 97 46 11 07

**Ateliers artistiques municipaux, Ménimur,**

arts plastiques, musique, théâtre

rue Emile Jourdan - 56000 VANNES

**Théâtres, Scènes du Golfe**

[www.scenesdugolfe.com](http://www.scenesdugolfe.com)

02 97 01 62 04

**Théâtre Anne de Bretagne**

place de Bretagne - 56000 VANNES

02 97 01 62 04

**La Lucarne**

1 rue de l'île Boëdic - 56610 ARRADON

02 97 44 77 37

**L'Hermine**

Rue du Père Coudrin - 56370 SARZEAU

02 97 48 29 40

**Le Dôme**

1 rue des Droits de l'Homme - 56890 SAINT-AVÉ

02 97 44 44 66

### **Conservatoire de musique**

16 place Théodore Decker - 56000 VANNES  
02 97 01 67 00

### **Auditorium des carmes (concerts)**

place Théodore Decker - 56000 VANNES

### **Echonova**

**[www.lechonova.com](http://www.lechonova.com)**

1 rue Léon Griffon - 56890 SAINT-AVÉ  
02 97 62 20 40

### **La ludothèque**

27 rue Guillaume Le Bartz - 56000 VANNES  
02 97 63 98 57

## **ACCÈS AU NUMÉRIQUE**

### **Médiacap**

**[CLIC ET VANNES@mairie-vannes.fr](mailto:CLIC ET VANNES@mairie-vannes.fr)**

Centre Victor Hugo, 22 avenue Victor Hugo - 56000 VANNES  
02 97 01 65 80

Accompagnement du public rencontrant des difficultés dans  
l'utilisation de l'informatique (ordinateur, tablette, smartphone...).

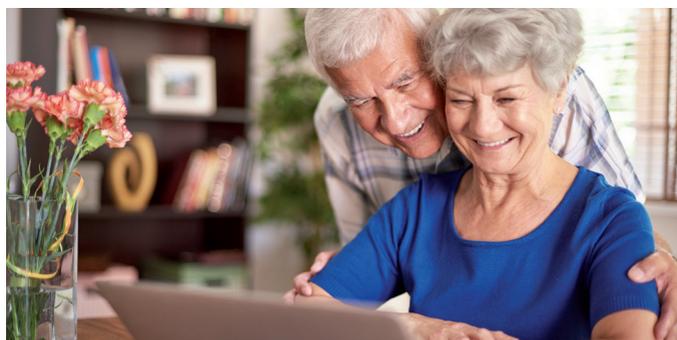
Du lundi au vendredi :

9h à 12h et 13h30 à 17h

Médiathèque de Beaupré-Lalande

56 av du Général Delestraint 56000 Vannes 02 97 01 62 62

Matériel adapté pour malvoyants (loupe électronique, lecteur de  
livres audio, scanner mobile...) et accompagnement informatique  
personnalisé par l'association Typhlo



## **PATRIMOINE**

Le patrimoine vannetais et de sa région est très riche et très varié : histoire, architecture, archéologie, patrimoine maritime, nature.

### **Service patrimoine**

*patrimoine@mairie-vannes.fr*

Les Lavoirs, 15 rue Porte Poterne - 56000 VANNES  
02 97 01 64 00

## **LOISIRS SPORTIFS**

Fédérations sportives, événements organisés par la ville et associations de Vannes offrent un très large éventail d'activités sportives où vous pourrez choisir le sport qui vous convient et qui correspond à vos goûts, votre capacité, votre niveau ... N'hésitez pas à solliciter ces organismes, ainsi que la Maison des Associations susceptibles de vous guider et vous aider dans votre choix.

Le guide des associations vous apportera toutes les informations nécessaires sur :

**<https://www.mairie-vannes.fr/vannespratique/vie-associative/maison-des-associations/>**

### **Clubs des Aînés :**

#### **Union Nationale des retraités et des personnes âgées-UNRPA**

Maison des Associations

31 rue Guillaume Le Bartz - 56000 VANNES  
06 78 25 44 08

#### **Club Bohalgo Le Rohic**

Maison de quartier de Bohalgo

76 rue Général Weygand - 56000 VANNES  
02 97 42 46 19

#### **Club du centre**

24 bis rue Richemont - 56000 VANNES  
06 70 52 01 72

**Club Les Jardins du Pargo**

1 boulevard du Colonel Rémy - 56000 VANNES  
02 97 60 89 17

**Comité vannetais des retraités**

24 bis rue Richemont - 56000 VANNES  
02 97 42 46 19





Pôle proximité  
Service association participation