



**CENTRE  
SOCIOCULTUREL  
HENRI MATISSE**

# PROGRAMME 2021 - 2022

**Lieu d'animation sociale  
et culturelle de la ville de Vannes  
« OUVERT À TOUS ET POUR TOUS ».**

**Met en oeuvre des projets**  
avec la participation des habitants

**Organise des activités tout public**  
et proposent des services aux familles

**Met à disposition des salles**  
pour les fêtes familiales

**Apporte un soutien à la vie**  
associative du quartier



# ÉDITO

Voici la rentrée et avec elle le lancement des nouvelles activités au centre socioculturel. Toute l'équipe vous a préparé des ateliers, des rencontres, des sorties, des loisirs pour tous les âges et tous les goûts. J'espère que vous aurez plaisir à y participer tout au long de l'année.

Je vous souhaite une bonne rentrée !



**David ROBO**  
Maire de Vannes  
Maer Gwened

Setu erru an distro ha getañ ar mare da roiñ lañs da obererezhioù nevez er greizenn sokiosevenadurel. Ar skipailh en e bezh zo bet é prientiñ deoc'h atalieroù, kejadenoù, pourmenadennoù, diverrañsoù evit an holl oadoù hag an holl c'hoantoù. Spi am eus ho po plijadur é kemer perzh enne a-hed ar blez.

Un distro mat a hetan deoc'h !

RENSEIGNEMENTS  
ET INSCRIPTIONS

Centre socioculturel  
Henri Matisse  
13 rue Émile Jourdan  
56000 Vannes  
Tél. 02 97 62 68 10



## **PÔLE ENFANCE**

### **ACCUEIL DE LOISIRS « MATISSE » 4-11 ANS**

#### **MERCREDIS & VACANCES SCOLAIRES**

14h - 17h

Les « P'tits Loups » 4 - 5 ans

Les « Bolides » 6 - 8 ans

Les « Aventuriers » 9 - 11 ans

Activités d'éveil, ateliers créatifs, activités sportives, sorties diverses Programme détaillé et modalités d'inscription à l'accueil.

Inscriptions : à partir du lundi 6 septembre

Démarrage : mercredi 15 septembre

### **ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ PRIMAIRE**

#### **LES LUNDIS, MARDIS & JEUDIS**

16h45 - 18h

Début : Lundi 27 septembre

### **ANIMATIONS DE RUE**

#### **MERCREDI**

15h - 17h30

«Déambulation Vélo-Ludo»

(sous la responsabilité des parents)

## **PÔLE JEUNESSE**

### **ACCUEIL DE LOISIRS «ESPACE JEUNES» 11-17 ANS**

#### **ALSH**

Démarrage : mercredi 15 septembre

#### **MERCREDIS & VACANCES SCOLAIRES**

14h - 18h

#### **VENREDI**

17h - 19h

#### **SAMEDI**

13h30 - 17h30

### **ACCUEIL ADOLESCENTS À PARTIR DE 14 ANS**

#### **VENREDI**

20h - 22h

Accès libre et gratuit pour échanger, évoquer ses projets ou se distraire (baby-foot, ping-pong, jeux de société, soirées à thème...).

Démarrage : mercredi 15 septembre

### **ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ COLLÉGIENS**

#### **LES LUNDIS, MARDIS & JEUDIS**

16h45 - 18h30

De la 6<sup>e</sup> à la 3<sup>e</sup>, sur inscription

Début : lundi 27 septembre

### **ACTIVITÉS POUR LES JEUNES STUDIO SON**

Sur projet : création musicale assistée par ordinateur. Enregistrement et mix des morceaux de vos compositions. Se renseigner auprès des animateurs.



## **ATELIER BRICOLAGE**

### **TOUS LES MERCREDIS**

14h - 16h

Ateliers créatifs ouverts à toutes et à tous.

## **ATELIER DE BOXE RÉCRÉATIVE**

**MERCREDI** 16h30 - 18h30

Boxe féminine pour les 11-17 ans

Salle de boxe de Kerizac - Gratuit

**VENDREDI** 17h30 - 19h

Boxe tout public pour les 11-17 ans

Salle de boxe de Kerizac - Gratuit

## **ANIMATIONS DE RUE**

**MERCREDI ET VENDREDI** en fin d'après-midi

Découverte du tennis avec le VMTC

les samedis à partir de 14h - Rendez-vous

devant l'aire de jeux - Gratuit

## **OPÉRATION «ARGENT DE POCHE»**

16 - 21 ans

Un moyen de gagner un peu d'argent en étant utile à la collectivité. Chantiers collectifs le mercredi après-midi, samedi après-midi et durant les vacances scolaires (nettoyage des espaces verts et des entrées d'immeuble, distribution de dépliant...)

## **CHANTIERS COLLECTIFS SUR INSCRIPTION**

**MERCREDI** 14h - 17h - hors vacances scolaires

**SAMEDI** 13h30 - 16h30 - hors vacances scolaires

**MARDI ET JEUDI** 9h30 - 12h30 - pendant

les vacances scolaires

## **PERMANENCES**

**MERCREDI** 17h - 18h

**VENDREDI** 17h - 19h

**SAMEDI** 16h30 - 17h - hors vacances scolaires

## **PROMENEURS DU NET**

Dans le cadre du dispositif «Promeneurs du net» en partenariat avec la CAF du Morbihan, les animateurs jeunesse maintiennent une présence éducative sur les réseaux sociaux.

Vous pouvez les contacter sur :

Facebook : Henri-Matise Solen

Instagram : HenriMatisseSolen

Snapchat : HenriMatisseSolen

Tiktok : @Henrimatissesolen

Discord : HenriMatisseSolen#3611

## **PÔLE ADULTE - FAMILLE**

### **ATELIER CRÉA DÉCO**

**MARDI** 14h - 16h30

Accompagnement dans vos créations artistiques bijoux, scrapbooking, mosaïque, meubles en carton...Des visites seront également organisées : musées, expositions. Inscriptions au trimestre.

### **ATELIER BULLES D'AIR**

**NOUVEAU !**

**JEUDI** - Tous les 15 jours

Envie de sortir de chez soi et de rencontrer d'autres personnes ? Sorties culturelles, balades, repas partagés..

Renseignements et inscriptions à l'accueil.

### **VACANCES FAMILIALES**

Le centre socioculturel accompagne les parents dans la construction de moments de loisirs familiaux à travers des «Sorties familiales» et culturelles (à la journée ou au week-end) et du «Camping familial» et aide aux départs en vacances.



## **ATELIERS PARENTS-ENFANTS**

**LE MERCREDI** 10h-12h

Ateliers parents-enfants 2-6 ans

«Les Petits Dégourdis»

Gratuit sur inscription

## **PÔLE VIE DE QUARTIER**

### **LA CAUSETTE**

**TOUS LES VENDREDIS**

9h30 - 11h30 / 12h

Rendez-vous sur la place du marché autour d'un thé, d'un café... Échanges sur la vie quotidienne, les projets, la vie du quartier. En fonction des conditions climatiques.

### **HALL D'EXPOSITION**

Vous avez un talent caché ?

Le hall du centre socioculturel est à votre disposition gratuitement pour le mettre en valeur.

### **SOIRÉE 100% FEMMES**

**LES VENDREDIS**

Vendredis 8 octobre et 17 décembre 2021, 4 mars et 13 mai 2021, de 20h à minuit.

### **ATELIER DÉCO**

**LES MERCREDIS MATIN**

10h - 12h

Venez préparer les décorations pour les fêtes de quartier (Carnaval, Fête de Quartier, Noël...) avant les événements.

### **SOUTIEN À LA VIE ASSOCIATIVE**

Conseils, accompagnement de projets, mises à disposition de salle, aides logistiques...

## **LOCATION DE SALLES AUX FAMILLES**

Possibilité de louer une salle pour des fêtes ou des réunions de familles.

(sauf mariages et fêtes religieuses)

## **ACTIVITÉS EN AUTONOMIE LECTURE**

**UN LUNDI PAR MOIS**

14h30 - 16h30

Réflexion et échanges autour d'un livre. Choix des ouvrages établi par le groupe. Programme disponible à l'accueil. Démarrage le 7 octobre 2021

## **JEUX DE SOCIÉTÉ**

**SCRABBLE, JEUX DE CARTES  
(TAROT, BELOTE, RAMI...)**

**JEUDI**

14h - 16h

Rencontrer d'autres personnes et jouer en toute décontraction.

## **CLUB CUISINE**

**LUNDI**

9h30 - 13h30

Préparation des repas et partage des coûts.

## **ATELIER TRICOT**

**JEUDI**

14h - 16h30

Apporter sa laine et ses aiguilles !

## **CONSEIL CITOYEN**

Contribuer à l'amélioration du cadre de vie des habitants :

[conseil.citoyen.menimur.vannes@gmail.com](mailto:conseil.citoyen.menimur.vannes@gmail.com)



## PERMANENCES

### CONSEILLÈRE EN ÉCONOMIE SOCIALE ET FAMILIALE

(sur rendez-vous)

La CESF vous accompagne dans vos démarches administratives ou pour un suivi budgétaire. Elle est aussi disponible pour tous conseils et orientations sur les sujets concernant la famille : arrivée d'un enfant, loisirs, projets de vacances, alimentation...

### INFORMATIQUE

#### CLIC & VANNES

(sur rendez-vous)

#### MARDI

14h - 16h

Aide, conseils, petits dépannages...

#### MERCREDI

9h30 - 11h30

Aide aux démarches administratives sur Internet.

### CONSULTATION DIÉTÉTICIENNE (ADULTES)

#### 1<sup>er</sup> VENDREDI DU MOIS

9h30 - 12h30

Conseils d'une diététicienne du Relais prévention santé

Sur rendez-vous

Démarrage le vendredi 3 septembre

[relais.preventionsante@mairie-vannes.fr](mailto:relais.preventionsante@mairie-vannes.fr)

### C.C.A.S.

#### (CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE)

**LUNDI ET MARDI** (sauf vacances scolaires)

8h30 - 12h

Permanence du service action sociale

(Fonds énergie, eau, épicerie solidaire...)

Accueil avec ou sans rendez-vous

02 97 01 65 00

### F.N.A.T.H. (ACCIDENTÉS DE LA VIE)

#### 1<sup>er</sup> LUNDI DU MOIS

14h - 17h

02 97 64 30 04

### ALLÔ ANOREXIE BOULIMIE (GROUPE DE PAROLES ET D'INFORMATION POUR LES PARENTS)

#### 2<sup>e</sup> JEUDI DU MOIS

19h - 20h30

Troubles des conduites alimentaires

(anorexie, boulimie)

Témoignages de parents

en présence de professionnels

06 85 48 99 18 / 06 81 43 78 23

### CITÉS LAB

#### MARDI

13h30 - 17h

Conseils pour la création d'entreprise

Accueil sur rendez-vous

06 65 93 59 35



## **VIE ASSOCIATIVE PROGRAMME 2021 - 2022**

### **ÉVEIL DANSE ENFANTS ASSOCIATION «ART ET MOUVEMENT»**

#### **MERCREDI**

10h - 10h45 (maternelle 4 - 5 ans)  
11h - 12h (CP/CE1 6 - 8 ans)

#### **Renseignements et inscriptions**

Lisa Riffard - 06 10 01 30 02  
Lisa.dansecreative@gmail.com

### **ZUMBA - FULL DANSE JEUNES ASSOCIATION «LOISIRS ET SPORTS POUR TOUS»**

#### **MERCREDI**

14h - 15h (10 - 14 ans)

### **GYMNASTIQUE ADULTES ASSOCIATION «LOISIRS ET SPORTS POUR TOUS»**

#### **GYM TONIQUE**

#### **MARDI**

9h - 10h  
10h - 11h  
11h - 12h

#### **JEUDI**

10h - 11h

#### **VENDREDI**

10h30 - 11h30

#### **STRETCHING**

#### **JEUDI**

9h - 10h  
11h - 12h  
18h30 - 19h30

#### **PILATES**

#### **MERCREDI**

9h - 9h45

#### **JEUDI**

17h15 - 18h15

#### **Renseignements et inscriptions**

Annaick Bodiguel  
Philippe Le Mouët  
Mireille Kerviche - 06 83 70 06 28  
lsptvannes@mailo.com

#### **YOGA DU RIRE**

Association «Le temps de bien vivre»

#### **LUNDI 9h30-11h30**

Danie-François Le Gentil  
06 42 01 74 23  
letempsdebienvivre56@gmail.com



## **ASSOCIATION YOGA**

### **ASSOCIATION «LOISIRS ET SPORTS POUR TOUS»**

**LUNDI** 9h - 10h et 10h - 11h  
Mireille Kerviche 06 83 70 06 28  
lsptvannes@maillo.com

### **ASSOCIATION «FRANCE ALZHEIMER»**

**MARDI**  
15h30 - 17h (Aidants et tous publics)  
Thérèse Mahieu 06 79 51 14 61  
France-alz-56@gmail.com

### **ASSOCIATION «BIEN ÊTRE EN MOUVEMENT»**

**MARDI**  
14h - 15h30 et 15h30 - 16h15 (Yoga/Méditation)  
Thérèse Mahieu 06 79 51 14 61  
theresemahieu@ sfr.fr

**MERCREDI**  
20h - 21h15 (Yoga/Méditation)  
Catherine Loir 06 03 24 56 00

### **YOGA BRIGITTE DUHAMEL-JOUSSE**

**VENDREDI**  
8h45 - 10h15  
02 97 42 52 66 / 06 37 00 20 82  
brijeanpi@wanadoo.fr

### **TAÏ-CHI-CHUAN**

#### **ASSOCIATION «D'UNE RIVE À L'AUTRE»**

**LUNDI**  
18h15 - 20h15  
**Renseignements et inscriptions**  
Xavier Person - 06 78 88 67 63  
person.xavier@yahoo.fr

## **DANSES BRETONNES ASSOCIATION «KER-MEN-DANS»**

### **MERCREDI**

19h - 20h  
Débutants

### **MERCREDI**

20h - 21h15  
et 21h15 - 22h30

Confirmés

#### **Renseignements et inscriptions**

Christiane Mahé - 06 32 38 28 95  
christiane.mahel@wanadoo.fr  
Astrid L'Henoret - 06 60 20 15 42

## **DANSES COUNTRY**

### **ASSOCIATION «COUNTRY PARTNER»**

#### **LUNDI**

19h - 22h

#### **Renseignements et inscriptions**

Jeannine Burlot - 06 84 49 37 92  
morlie\_56@hotmail.com

## **DANSE MODERNE & ORIENTALE**

### **ASSOCIATION «ART ET MOUVEMENT»**

#### **MERCREDI**

10h-12h (enfants)

#### **VENDREDI**

19h15 - 20h30 (adultes)

#### **Renseignements et inscriptions**

Lisa Riffard - 06 10 01 30 02  
Lisa.dansecreative@gmail.com



**DANSE NIA**  
**ASSOCIATION «DANSE LA VIE»**

**LUNDI**

20h15 - 21h15  
Danse Nia adultes

**MARDI**

8h45 - 9h45  
Danse Nia adultes  
18h15 - 19h15

Yoga-Méditation

**Renseignements et inscriptions**

Gaëlle Samson - 06 63 36 55 32  
danselavie56@gmail.com

**DANSE ORIENTALE**  
**ASSOCIATION «ESSALAMA»**

**MARDI**

20h45 (adultes, enfants et ados)

**CUISINE CHINOISE**  
**ASSOCIATION FRANCO-CHINOISE**  
**DU MORBIHAN**

**VENDREDI & SAMEDI**

10h-13h30  
Une fois par mois

**Renseignements et inscriptions**

Nadine Caspar 06 84 38 98 64  
asso.francochinoise56@wanadoo.fr

**ALPHABÉTISATION**  
**CENTRE D'ETUDES ET D'ACTION SOCIALE**  
**(C.E.A.S.)**

**MARDI ET JEUDI**

9h - 11h  
Séances d'alphabétisation  
pour personnes étrangères.  
Aide à l'intégration

**Renseignements et inscriptions**

02 97 47 44 47  
ceas.56@gmail.com

**SOLIDARITÉ ET CONVIVIALITÉ**

**ASSOCIATION POUR L'AVENIR**  
**DE LA NOUVELLE GÉNÉRATION LAO**

Solidarité et échanges  
avec les populations du Laos

**Renseignements et inscriptions**

Béatrice Phouthonnessy - 02 97 45 43 49  
p.beatrice56@orange.fr

**ASSOCIATION « TAM-TAM 56 »**

Soutien et solidarité africaine  
Renseignements et inscriptions  
Pascal Choup - 06 37 54 42 22  
chpasser@hotmail.com

**ASSOCIATION « SELEA »**

Solidarité et promotion de la culture comorienne  
Une fois par mois  
Renseignements et inscriptions  
Mohamed Hamidou - 06 65 48 17 62  
mohamedhamidou268@yahoo.com



#### **ASSOCIATION « TAM-TAM 56 »**

##### **DIMANCHE APRÈS-MIDI**

Soutien et solidarité africaine  
**Renseignements et inscriptions**  
Pascal Choup - 06 37 54 42 22  
chpasser@hotmail.com

#### **ASSOCIATION « SELEA »**

Solidarité et promotion  
de la culture comorienne  
Une fois par mois

**Renseignements et inscriptions**  
Mohamed Hamidou - 06 65 48 17 62  
mohamedhamidou268@yahoo.com

#### **RANDONNÉES FAMILIALES**

##### **ASSOCIATION « RANDO-COOL »**

##### **DEUXIÈME DIMANCHE DU MOIS**

Départ du centre socioculturel 9h  
Accessibles à tous (planning disponible  
à l'accueil) Prévoir pique-nique  
et chaussures de randonnée

**Renseignements et inscriptions**  
Dominique Le Coq - 06 33 84 61 579  
dominike60@hotmail.com

#### **TEMPS FORTS À RETENIR**

##### **MERCREDI 8 SEPTEMBRE 2021**

14h - 17h30  
Portes ouvertes du centre socioculturel

##### **SAMEDI 18 SEPTEMBRE 2021**

Fête le mur - tennis en fête avec le VMTC

##### **SAMEDI 25 ET DIMANCHE 26 SEPTEMBRE 2021**

Week-End Famille au Puy du Fou

##### **DU 15 AU 26 NOVEMBRE 2021**

Exposition et animation  
«Un automne solidaire à Ménimur»

##### **VENDREDI 26 NOVEMBRE 2021**

Repas des bénévoles

##### **MERCREDI 15 DÉCEMBRE 2021**

spectacle pour enfants

##### **SAMEDI 18 DÉCEMBRE 2021**

Animations de Noël

##### **SAMEDI 26 MARS 2022**

Carnaval à Ménimur

##### **LES 4 ET 5 JUIN 2022**

Week-end famille

##### **SAMEDI 25 JUIN 2022**

Fête de quartier  
Parc de Kérizac

##### **EN JUILLET-AOÛT 2022**

Semaine du sport, Festival Jazz en ville,  
ciné plein-air, animations parc de Kérizac, Tribu  
camping familial, sorties familiales.



## INFOS PRATIQUES

Tarifs des activités du centre socioculturel  
en fonction du quotient familial calculé  
à l'Accueil Unique - 22 avenue Victor Hugo - Vannes

Pour vos démarches familiales vous pouvez  
également vous connecter sur le portail  
[www.espace-citoyens.net/Vannesetvous/espace-citoyens](http://www.espace-citoyens.net/Vannesetvous/espace-citoyens)



**ESPACE HENRI MATISSE  
CENTRE SOCIOCULTUREL**

13 Rue Emile Jourdan  
56000 VANNES  
Tél. 02 97 62 68 10  
[contact.matisse@mairie-vannes.fr](mailto:contact.matisse@mairie-vannes.fr)

 CS Henri Matisse

**ACCUEIL DU PUBLIC**

**DU LUNDI AU JEUDI**

de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h

**LE VENDREDI**

de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30  
Ouverture en soirée et le samedi  
en fonction des activités.