



Planning de l'ATELIER (Cycle de 4 séances)

LIEU : Salle Richemont, 24 Rue Richemont 56000 VANNES

Séance 1 : - Pour un logement pratique et confortable : Astuces et Conseils

Mardi 31 mai 2022 à 10h00

Séance 2 : -Les gestes et postures dans les activités de la vie quotidienne

-Facilitez-vous la vie ! Les accessoires innovants

Mardi 7 juin 2022 à 10h00

**Séance 3 : - L'habitat durable : L'importance des relations habitat santé -confort -
économies et les moyens d'agir**

Mardi 14 juin 2022 à 10h00

**Séance 4 : - L'aménagement du logement et les aides existantes : comment se
faire accompagner dans son projet**

Mardi 21 juin 2022 à 10h00

➔ **Atelier gratuit à destination des retraités**

➔ **Inscriptions à l'atelier et informations**

**SOLIHA 06 80 06 54 30 ou
j.louboutin@solihha-bretagne.fr**



SOLIHA et ses partenaires demandent des inscriptions afin de garantir votre sécurité et la mise en place des mesures sanitaires liées au COVID 19.

Pass sanitaire et masque obligatoires..



Planning de l'ATELIER (Cycle de 4 séances)

LIEU : Salle Richemont, 24 Rue Richemont 56000 VANNES

Séance 1 : - Pour un logement pratique et confortable : Astuces et Conseils

Mardi 31 mai 2022 à 10h00

Séance 2 : -Les gestes et postures dans les activités de la vie quotidienne

-Facilitez-vous la vie ! Les accessoires innovants

Mardi 7 juin 2022 à 10h00

**Séance 3 : - L'habitat durable : L'importance des relations habitat santé -confort -
économies et les moyens d'agir**

Mardi 14 juin 2022 à 10h00

**Séance 4 : - L'aménagement du logement et les aides existantes : comment se
faire accompagner dans son projet**

Mardi 21 juin 2022 à 10h00

➔ **Atelier gratuit à destination des retraités**

➔ **Inscriptions à l'atelier et informations**

**SOLIHA 06 80 06 54 30 ou
j.louboutin@solihha-bretagne.fr**



SOLIHA et ses partenaires demandent des inscriptions afin de garantir votre sécurité et la mise en place des mesures sanitaires liées au COVID 19.

Pass sanitaire et masque obligatoires..



ATELIERS « BIEN CHEZ SOI »

Atelier **ludique et pratique** animé par notre ergothérapeute et experts habitat, pendant lequel vous trouverez **astuces et conseils** à mettre en œuvre facilement une fois rentré chez vous.



Venez tester des **accessoires innovants**, apprendre à préserver votre dos au quotidien, faire des économies d'énergie, tout y est pour vivre plus sereinement chez soi.



Un atelier **financé par les caisses de retraite et votre département** afin de préserver au maximum votre capital santé.



Un moment **convivial**, à chaque séance !
N'hésitez plus, inscrivez-vous !

A bientôt !
SOLIHA Morbihan

ATELIERS « BIEN CHEZ SOI »

Atelier **ludique et pratique** animé par notre ergothérapeute et experts habitat, pendant lequel vous trouverez **astuces et conseils** à mettre en œuvre facilement une fois rentré chez vous.



Venez tester des **accessoires innovants**, apprendre à préserver votre dos au quotidien, faire des économies d'énergie, tout y est pour vivre plus sereinement chez soi.



Un atelier **financé par les caisses de retraite et votre département** afin de préserver au maximum votre capital santé.



Un moment **convivial**, à chaque séance !
N'hésitez plus, inscrivez-vous !

A bientôt !
SOLIHA Morbihan