

VANNES



CENTRE SOCIOCULTUREL

LES VALLONS DE KERCADO
MAISON DE QUARTIER CONLEAU

PROGRAMME 2022 - 2023

**Lieu d'animation sociale
et culturelle : ouvert
à tous et pour tous !**

Met en oeuvre des projets
avec la participation des habitants

Organise des activités tout public
et proposent des services aux familles

Met à disposition des salles
pour les fêtes familiales

**Apporte un soutien à la vie
associative du quartier**

CENTRE SOCIOCULTUREL
LES VALLONS DE KERCADO
Rue Guillaume Le Bartz
02 97 01 64 50
contact.CSKercado@mairie-vannes.fr



ÉDITO

Voici la rentrée et avec elle le lancement des nouvelles activités au centre socioculturel. Toute l'équipe vous a préparé des ateliers, des rencontres, des sorties, des loisirs pour tous les âges et tous les goûts. J'espère que vous aurez plaisir à y participer tout au long de l'année.

Je vous souhaite une bonne rentrée !



David ROBO
Maire de Vannes
Maer Gwened

Setu erru an distro ha getañ ar mare da roiñ lañs da obererezhioù nevez er greizenn sokiosevenadurel. Ar skipailh en e bezh zo bet é prientiñ deoc'h atalieroù, kejadennoù, pourmenadennoù, diverrañsoù evit an holl oadoù hag an holl c'hoantoù. Spi am eus ho po plijadur é kemer perzh enne a-hed ar blez.

Un distro mat a hetan deoc'h !



PETITE ENFANCE

LIEU D'ACCUEIL OUVERT :

Aux enfants de la naissance à 4 ans

À leurs parents

Aux futurs parents

Aux assistantes maternelles

Halte-garderie (de 6 mois à 4 ans)

Lundi, mercredi et vendredi de 8h45 à 11h45

Mardi et jeudi de 13h45 à 16h45

LIEU D'ACCUEIL ENFANTS/PARENTS (DE LA NAISSANCE À 4 ANS)

Lieu convivial de rencontres et d'échanges autour du jeu, pour les enfants accompagnés de leurs parents, grands-parents, pour les futurs parents, en présence de deux accueillantes.

Lieu-ressources sur la petite enfance et la parentalité

Anonyme, sans inscription, gratuit

Arrivées et départs libres

Jeudi de 9h à 12h

Ouvert une partie des vacances scolaires

ATELIERS D'ANIMATION POUR LES ASSISTANTES MATERNELLES

Accompagnées des enfants

(à l'initiative du Relais Assistantes Maternelles)

Mardi de 9h30 à 11h30

ATELIERS PARENTS - ENFANTS

Activités d'éveil pour les enfants (jusqu'à 3 ans) accompagnés d'un parent (éveil musical, activités manuelles, découverte du livre...),

2 lundis après-midi (en extérieur ou au Centre socioculturel les Vallons de Kercado).

Pour les horaires contacter le Centre socioculturel les Vallons de Kercado :

02 97 01 64 50

BIBLIOTHÈQUE DE RUE

Temps de lecture et mise à disposition d'albums pour les enfants dans les sous-quartiers de Kercado durant les vacances scolaires.

ENFANCE DE 4 À 11 ANS

ACCUEIL DE LOISIRS - 4 - 6 ANS

Mercredi de 14h à 17h

Ateliers d'expressions artistique et corporelle - Jeux

Découverte de l'environnement

et du patrimoine - Jeux sportifs

Éveil culturel : spectacles, concerts...

Pendant les vacances scolaires

Tous les après-midis de 14h à 17h,

deux sorties à la journée par semaine

ACCUEIL DE LOISIRS 6 - 11 ANS

Mercredi de 14h à 17h

Lieu de détente favorisant la rencontre entre copains, le jeu, le bricolage et la découverte de la nature. Sorties sportives (piscine, équitation...), ludiques et de découverte.

Éveil culturel (spectacles, ateliers, visites, ...).

Pendant les vacances scolaires

Tous les après-midis de 14h à 17h,

deux sorties à la journée par semaine

LE SOIR APRÈS L'ÉCOLE

Accompagnement scolaire du CP au CM2,

les lundi, mardi et jeudi de 16h45 à 18h30

3 groupes :

1 groupe CP-CE1,

1 groupe CE1-CE2,

1 groupe CM1-CM2

C'est un lieu pour faire les devoirs, avec l'aide d'adultes, mais aussi pour se détendre après l'école.

Activités calmes et ludiques :

lecture, jeux de société, musique, atelier informatique, atelier déco/bricolage, cinéma, éducation à l'image. Initiation sports
Sorties familles, parents, enfants, bénévoles.



CLUB LOISIRS ENFANTS

Mise en œuvre de petits projets récréatifs : cuisine, sports, musique....
Ouvert aux enfants de 6 à 11 ans le mercredi matin

ADOLESCENTS UN DIALOGUE PERMANENT POUR CONSTRUIRE VOS PROJETS

11-15 ANS ESPACE JEUNES

Période scolaire :

Mercredi de 14h à 17h, vendredi de 17h à 19h et samedi de 14h à 17h

Lieu d'accès libre favorisant l'échange et la rencontre autour d'activités de loisirs. Ambiance conviviale et sécurisante
Une équipe d'animation à l'écoute des jeunes
Des jeux (babyfoot, ping-pong, billard...), un bar sans alcool

Mercredi 17h à 19h :

projet sport, découverte initiation

VACANCES SCOLAIRES

Du lundi au vendredi

Programmes construits avec les jeunes

Animations proposées l'après-midi

ou à la journée

Accueil Espace Jeunes de 17h à 19h

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

De la 6^e à la 3^e

Lundi, mardi et jeudi de 16h45 à 18h30

Une équipe compétente apporte une aide précieuse pour les devoirs du soir et anime les activités éducatives.

16-21 ANS ESPACE JEUNES

Période scolaire :

mercredi de 17h à 19h, vendredi de 19h à 21h

AIDE À LA RÉALISATION DE PROJETS DE JEUNES

Les animateurs aident les jeunes à concrétiser leurs idées et les projets (sorties spectacles, manifestations sportives, séjours de vacances, autofinancement, ...), de l'élaboration à la mise en œuvre du projet.

DISPOSITIF ARGENT DE POCHE

Un moyen de gagner un peu d'argent en rendant service à son quartier.

Chantiers collectifs les mercredis après-midi, samedis matin et vacances scolaires (nettoyage des espaces verts et des entrées d'immeubles, distribution de dépliants, affichage...)

Permanences d'inscriptions :

mercredi de 16h30 à 17h30 et vendredi de 17h à 19h. Chantiers

Période scolaire :

mercredi de 14h à 17h et samedi de 9h à 12h

Vacances scolaires :

2 matins par semaine.

ADULTES ET FAMILLES

CONSEILLÈRE EN ECONOMIE SOCIALE ET FAMILIALE

La CESF vous accompagne dans vos démarches administratives et pour un accompagnement budgétaire.

Elle est aussi disponible pour tous conseils et orientations concernant la famille : arrivée d'un enfant, loisirs, projet de vacances, alimentation... Sur rendez-vous.

VACANCES FAMILIALES

Le centre socioculturel accompagne les familles dans leurs projets de vacances : camping familial, Vacaf...



SORTIES FAMILIALES ET CULTURELLES

Destinations choisies en concertation avec les habitants qui souhaitent s'impliquer dans l'organisation des sorties.

« SPORT POUR ELLES »

Le jeudi de 9h à 10h

Mesdames, vous avez envie de prendre soin de vous, deux animatrices et un éducateur sportif vous accueillent pour 1h de remise en forme. Gratuit.

LOCATION DE SALLES AUX FAMILLES

Possibilité de louer une salle pour des fêtes ou réunions de familles.

DIÉTÉTICIENNE

Consultations individuelles avec une diététicienne un vendredi par mois
Sur rendez-vous auprès des Relais Prévention Santé au 02 97 62 69 47

ACCOMPAGNEMENT DE PROJET DES HABITANTS

Les professionnels du centre sont également présents pour accompagner les habitants qui ont des idées de projets, des envies de mettre en place des actions et qui souhaitent partager leur savoir-faire.

UN TEMPS POUR NOUS

Animation familiale, ateliers parents/enfants
Mercredi de 10h30 à 12h

L'ATELIER DES HABITANTS

Tricot, crochet, loisirs créatifs, échanges de savoir-faire...
Jeudi de 10h à 12h

ACTIVITÉS EN AUTONOMIE

CLUB CUISINE

1 jeudi/mois de 10h à 13h30
1 vendredi/mois 9h à 14h

CLUB COUTURE

Vendredi de 14h à 17h

EMPLOI

CitésLab - BGE Morbihan - Carrefour des Entrepreneurs
Une idée, un projet ? et si on en parlait ?
Sur rendez-vous : eclaude@bge-morbihan.com

INFORMATIQUE

« CLIC&VANNES »

Permanences informatiques : jeudi de 9h à 11h30, créneaux de 30 min, gratuit.
Assistances individuelles sur l'utilisation globale du multimédia, aides aux démarches administratives sur internet.... Inscription à l'accueil du Centre socioculturel les vallons de Kercado.

TEMPS FORTS

Samedi 26 novembre : « Faites des Lumières »
Samedi 17 juin : Fête au cœur du quartier

INFOS PRATIQUES

Renseignements à partir de septembre 2022
Tarifs des activités du Centre socioculturel les Vallons de Kercado en fonction du quotient familial calculé à : L'Accueil Unique
Centre Victor Hugo
22, avenue Victor Hugo à Vannes



CENTRE SOCIOCULTUREL LES VALLONS DE KERCADO

Rue Guillaume Le Bartz - 56000 VANNES
02 97 01 64 50
contact.CSKercado@mairie-vannes.fr
Accueil du public : 8h30 - 12h et 13h30 - 18h

ACTIVITÉS PHYSIQUES

OBS SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE

Ateliers sport-santé construits en fonction
des aptitudes de chacun
(gymnastique douce, zumba, ...) Adultes
Lundi de 9h15 à 10h15 / 14h - 15h
Mercredi de 9h à 10h
Vendredi de 9h15 à 10h15, 10h30 à 11h30
Contact : Sandrine JOUBERT
06 10 63 63 56 - sandrine.joubert56@hotmail.fr

HARMONY FORME

Pilates, yoga, relaxation, gym séniors,
marche nordique, méditation
Lundi de 10h30 à 11h45
Mardi de 19h à 20h15 ; 17h30 à 18h45 ; 18h45 à 19h45
Mercredi de 10h15 à 11h30, 18h30 à 19h45
Jeudi de 10h30 à 11h45 ; 18h30 à 19h45
Contact : Stéphanie HUET
06 62 06 06 99 - harmonyforme56@gmail.com

LOISIRS ET SPORTS POUR TOUS

Lundi de 11h15 à 12h15
Mardi de 9h à 12h : pilates
Jeudi de 9h à 11h : stretching
Vendredi de 10h15 à 11h15 : pilates « renforcé »
Vendredi de 11h15 à 12h15 : pilates débutants

Contact : Annaïck BODIQUEL
06 73 95 37 87
annaïck.lebreton@orange.fr

UNIVERSITÉ TOUS ÂGES

Gymnastique d'entretien - Pilates
Vendredi de 9h à 10h

Contact : 06 30 96 27 68 ou 02 97 63 41 41
isabelle@uta-vannes.org

YOGA

Lundi de 16h45 à 20h (2 séances)

Contact : Brigitte JOUSSE-DUHAMEL
06 61 67 35 38 - brigitte.duhamel@gmail.com

CLOWN THÉÂTRE / YOGA DU RIRE

FACE Ô NEZ

Atelier débutants le jeudi de 20h à 22h30
Atelier du mercredi de 20h à 22h30
Atelier du dimanche : 9h à 18h
Contact : Isabelle GERNIER
07 88 18 90 54 - isab.geni@lilo.ro

CUISINE

AMIGOS DE ESPAÑA

Dates à préciser avec l'association
Contact : Pierre JOUBIN
06 89 68 11 45 - amigos.de.espana@gmail.com

DANSE

BANTOU NA BANTOU

Danse africaine atelier adultes :
mardi de 20h30 à 22h15
Contact : G. N'GOUAKA
06 61 48 30 09 - bantou.africa@yahoo.fr



ART ET MOUVEMENT

Danse

Samedi de 10h à 11h : danse éveil enfant

Samedi de 11h à 12h : danse bien être adulte

Contact : Lisa RIFFLARD

06 10 01 30 02 - lisa.dansecreative@gmail.com

GUITARE ET MUSIQUE DU PAYS VANNETAIS

Piano : mardi de 15h à 20h

Contact : Maison des Associations

07 82 95 30 12

Guitare.musique.vannes@gmail.com

COUNTRY PARTNER

Danse country : Jeudi de 19h à 22h

Contact : Jean-Yves PERRIER

06 13 23 24 38 - countrypartner564@gmail.com

SOLIDARITÉ

ESPOIR AMITIÉ

Prévention - réinsertion des malades alcooliques

Contact : M. Bernard GILLET

06 52 97 12 68 - gillet.jb5610@orange.fr

Réunion : les 1^{er}, 3^e et 5^e vendrediS du mois
20h à 22h30

ASSOCIATION CCK :

Permanence informatique

Mardi et jeudi de 13h30 à 16h

Contact: M. LE FRERE

06 48 72 06 75

KERCADO BOURSES

Service : Vente d'articles à bas prix,
bourse aux jouets. Week-end
du 2, 3 et 4 décembre.

Dépôt : vendredi de 9h30 à 18h

Vente : samedi de 9h30 à 18h

Récupération invendus :

dimanche de 16h à 18h

Contact : HUCHON Christiane
yvonne.gy@orange.fr

LANGUES

CENTRE DE LANGUES ET ACTION SOCIALE (C.L.E.A.S.) - ALPHABÉTISATION

Apprentissage de la langue française

pour toute personne étrangère

ou d'origine étrangère

Contact :

02 97 47 44 47 - cleas.vannes@gmail.com

Lundi et vendredi de 9h à 11h

Jeudi de 10h à 12h

MUSIQUE

CHORALE INTERMÈDE - VOIX DE FEMMES

Mercredi de 18h à 19h30

Contact : LE MOAL Josiane

06 26 90 71 04 - josylemoal@gmail.com

ENSEMBLE VOCAL À PIACERE

Mercredi 19h45 à 21h45

Contact : MINOUS Michèle

06 50 53 41 71 - apiacere56@hotmail.fr



VANNES 

CENTRE SOCIOCULTUREL

MAISON DE QUARTIER CONLEAU



ENFANCE 6 À 11 ANS

ACCUEIL DE LOISIRS 6 - 11 ANS

Mercredi de 14h à 17h
Ateliers d'expressions artistique et corporelle
Jeux. Découverte de l'environnement
et du patrimoine. Jeux sportifs
Eveil culturel : spectacles, concerts...

Pendant les vacances scolaires
Tous les après-midis de 14h à 17h,
deux sorties à la journée par semaine

ADOLESCENTS DE 11 À 21 ANS UN DIALOGUE PERMANENT POUR CONSTRUIRE VOS PROJETS

11-15 ANS

ESPACE JEUNES DE KERCADO

Période scolaire :

Mercredi de 14h à 17h, vendredi de 17h à 19h
et samedi de 14h à 17h

Lieu d'accès libre favorisant l'échange
et la rencontre autour d'activités de loisirs.
Ambiance conviviale et sécurisante
Une équipe d'animation à l'écoute des jeunes
Des jeux (babyfoot, ping-pong, billard...),
un bar sans alcool

Vacances Scolaires :

du lundi au vendredi
Animations proposées tous les jours,
ainsi que 2 soirs par semaine
Accueil Espace Jeunes de 17h à 19h

16 -21 ANS

ESPACE JEUNES DE KERCADO

Période scolaire :

mercredi de 17h à 19h, vendredi de 19h à 21h

Vacances scolaires :

Mercredi et vendredi de 19h à 22h

DISPOSITIF ARGENT DE POCHE

Un moyen de gagner un peu d'argent
en rendant service à son quartier.
Chantiers collectifs les mercredis après-midi,
samedis matin et vacances scolaires (nettoyage
des espaces verts et des entrées d'immeubles,
distribution de dépliants, affichage...)

Permanences d'inscriptions à Kercado :

mercredi de 16h30 à 17h30
et vendredi de 17h à 19h.

CHANTIERS

Période scolaire :

mercredi de 14h à 17h et samedi de 9h à 12h

Vacances scolaires :

2 matins par semaine.

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

DU CP À LA 3^e

Lundi, mardi et jeudi de 16h45 à 18h30
Une équipe compétente apporte une aide
précieuse pour les devoirs du soir et anime
les activités éducatives.

ADULTES ET FAMILLES

CONSEILLÈRE EN ECONOMIE SOCIALE ET FAMILIALE (CESF)

La CESF vous accompagne dans vos démarches
administratives et pour un accompagnement
budgétaire. Elle est aussi disponible pour tous
conseils et orientations concernant la famille :
arrivée d'un enfant, loisirs, projet de vacances,
alimentation...

Sur rendez-vous le vendredi de 13h30
à 15h30 à Conleau, les autres jours à Kercado.



ATELIERS PARENTS-ENFANTS

1 vendredi par mois de 10h à 11h15
Activités d'éveil pour les enfants jusqu'à 4 ans
accompagnés d'un parent (éveil musical, activités
manuelles, découverte du livre...)

VACANCES FAMILIALES

Le centre socioculturel accompagne
les familles dans leurs projets de vacances :
camping familial, Vacaf...

SORTIES FAMILIALES ET CULTURELLES

Destinations choisies en concertation
avec les habitants qui souhaitent s'impliquer
dans l'organisation des sorties.

« SPORT POUR ELLES »

Le jeudi de 9h à 10h au Centre socioculturel
de Kercado. Mesdames, vous avez envie
de prendre soin de vous, deux animatrices
et un éducateur sportif vous accueillent
pour 1h de remise en forme.
Gratuit.

LOCATION DE SALLES AUX FAMILLES

Possibilité de louer une salle pour des fêtes
ou réunions de familles.

TEMPS FORTS

Samedi 10 décembre :
Marché de Noël

Samedi 13 mai :
Fête de quartier

INFOS PRATIQUES

Renseignements à partir de septembre 2022

Tarifs des activités de la Maison de quartier
Conleau/Cliscouët
en fonction du quotient familial calculé
à l'Accueil Unique - Centre Victor Hugo
22, avenue Victor Hugo - Vannes

MAISON DE QUARTIER CONLEAU/CLISCOUËT

9 allée du Lavoir - 56000 VANNES
02 97 62 69 27

maison.conleau@mairie-vannes.fr
Contact: cskercado@mairie-vannes.fr

ACCUEIL DU PUBLIC PÉRIODE SCOLAIRE

Les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 14h à 17h
Le mercredi matin de 9h30 à 12h

Vacances scolaires

Pas d'ouverture au public, accueil uniquement
par téléphone



HARMONY FORME

Yoga Yin Yang
Jeudi de 18h45 à 21h
Contact :
Stéphanie HUET
06 62 06 06 99 - harmonyforme56@gmail.com

HISTOIRE D'ÊTRE ET HISTOIRES D'ÊTRES

Activités d'éveil musical, chants, contes, parcours ludiques... pour les 0/3 ans et leurs assistantes maternelles agréées
Mercredi de 9h à 12h

Contact:
Laurence WILLEMS
06 45 90 61 66 - willemsts@hotmail.fr

ATELIERS D'ANIMATIONS POUR LES ASSISTANTES MATERNELLES

Jeudi de 9h à 11h
Les assistantes maternelles sont accompagnées des enfants (à l'initiative du Relais Assistantes Maternelles)

ASSOCIATION MORBIHANNNAISE DE CROISIÈRE ET DE REGROUPEMENTS D'ÉQUIPAGES (AMCRE)

Partager les plaisirs de la mer et la convivialité de la croisière en équipage
1 vendredi/mois de 19h à 22h

Contact :
Charles EPSTEIN
06 80 06 06 52 - lbj.ansquer@orange.fr

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES (AVF)

Accueil des personnes et des familles nouvellement installées sur Vannes et proximité
2 vendredis /mois de 17h30 à 21h

Contact :
Xavier LE GALL
07 68 89 58 91
avf56.secretairegen.vannes@gmail.com

AUBERGE ESPAGNOLE

Cours d'espagnol pour adultes
Lundi de 14h30 à 16h et de 18h30 à 20h

Contact :
RIO Noël
06 52 79 08 00
aespagnolesecretariat@gmail.com

ASSOCIATION DE QUARTIER CONLEAU - CLISCOUËT

Assistance informatique, cours collectifs et individuels
Mercredi de 17h à 20h
Mardi et vendredi de 10h à 12h

Contact :
Alain RIVAT
06 01 93 12 92
contact@conleau-cliscouet.infini.fr

MUNA WASE

Chant
Samedi de 14h à 18h

Contact :
MELI Christian
06 62 17 01 37 - muna.wase@gmail.com

CENTRE SOCIOCULTUREL

**LES VALLONS DE KERCADO
MAISON DE QUARTIER CONLEAU**

**MAISON DE QUARTIER
CONLEAU-CLISCOUËT**
9 allée du lavoir
02 97 62 69 27
maison.conleau@mairie-vannes.fr

ACCUEIL DU PUBLIC
lundi - mardi 13h30-16h
mercredi 10h-12h30
jeudi - vendredi 10h-12h30 / 13h30-16h
samedi 14h-17h

**CENTRE SOCIOCULTUREL
LES VALLONS DE KERCADO**
Rue Guillaume Le Bartz
02 97 01 64 50
contact.CSKercado@mairie-vannes.fr

ACCUEIL DU PUBLIC
Du lundi au vendredi
8h30-12h / 13h30-18h

