



MENUS

ALSH
octobre
novembre
2022

Déjeuner
Goûter





lundi 24 octobre	mardi 25 octobre	mercredi 26 octobre	jeudi 27 octobre	vendredi 28 octobre
Gratinée de poisson Blé AB , épinards AB Chèvre frais Fruit	Concombre Haché de bœuf sauce tomate (bœuf origine France) Riz Salade Yaourt AB	Pamplemousse Jambon braisé sauce madère (porc origine France) (volaille) Lentilles AB aux dés de carottes AB Crème chocolat	Betteraves cuites AB Raclette au fromage Salade Compote de pommes AB	Taboulé Poulet aux olives (poulet label rouge origine France) Haricots beurre très fins Flan vanille caramel
Goûter				
Lait AB pain AB beurre compote	Lait AB pain AB beurre confiture	Banane madeleine	Lait AB pain AB beurre miel	Lait AB pain AB beurre chocolat
lundi 31 octobre	mardi 1 novembre	mercredi 2 novembre	jeudi 3 novembre	vendredi 4 novembre
Tomate Bœuf bourguignon (bœuf origine France) Purée AB Petit suisse aromatisé	Férié	Rôti de dinde (volaille origine France) Petits pois très fins Comté Banane	Betteraves cuites AB Rougail saucisse (porc origine France) (volaille) Riz Yaourt brassé aux fruits	Œuf vinaigrette Lasagnes végétales Salade Pâche au sirop
Goûter				
Lait AB pain AB beurre confiture		Lait AB pain AB beurre chocolat	Lait AB pain AB beurre compote	Crêpe à la fraise

NB : Les aliments suivis du sigle (AB) sont issus de l'agriculture biologique.

