



VANNES



CENTRE SOCIOCULTUREL

HENRI MATISSE

PROGRAMME 2022 - 2023

**Lieu d'animation sociale
et culturelle : ouvert
à tous et pour tous !**

Met en oeuvre des projets
avec la participation des habitants

Organise des activités tout public
et proposent des services aux familles

Met à disposition des salles
pour les fêtes familiales

**Apporte un soutien à la vie
associative du quartier**

CENTRE SOCIOCULTUREL
ESPACE « HENRI MATISSE »
13 rue emile jourdan
56000 vannes
02 97 62 68 10

ÉDITO

Voici la rentrée et avec elle le lancement des nouvelles activités au centre socioculturel. Toute l'équipe vous a préparé des ateliers, des rencontres, des sorties, des loisirs pour tous les âges et tous les goûts. J'espère que vous aurez plaisir à y participer tout au long de l'année.

Je vous souhaite une bonne rentrée !



David ROBO
Maire de Vannes
Maer Gwened

Setu erru an distro ha getañ ar mare da roiñ lañs da obererezhioù nevez er greizenn sokiosevenadurel. Ar skipailh en e bezh zo bet é prientiñ deoc'h atalieroù, kejadennoù, pourmenadennoù, diverrañsoù evit an holl oadoù hag an holl c'hoantoù. Spi am eus ho po plijadur é kemer perzh enne a-hed ar blez.

Un distro mat a hetan deoc'h !



PÔLE ENFANCE

ACCUEIL DE LOISIRS 4-11 ANS

MERCREDIS ET VACANCES SCOLAIRES de 14h à 17h

Les P'tits Loups » 4-5 ans
Les « Bolides » 6-8 ans
Les « Aventuriers » 9-11 ans

Activités d'éveil, ateliers créatifs, activités sportives, sorties diverses. Programme détaillé et modalités d'inscription à l'accueil

Inscriptions au Centre Henri Matisse à partir du Lundi 05 Septembre. Démarrage de l'accueil de Loisirs : Mercredi 21 Septembre

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ PRIMAIRE LES LUNDIS, MARDIS ET JEUDIS

de 16h45 à 18h
Début de l'accompagnement : 03 octobre

ANIMATION DE RUE

LES MERCREDI ET SAMEDI

de 14h30 à 17h30
(sous la responsabilité des parents) « Vélo-Ludo »

DÉCOUVERTE DU TENNIS AVEC LE VMTC

LES SAMEDIS

à partir de 14h rendez-vous devant l'aire de jeux - Gratuit

PÔLE JEUNESSE

ACCUEIL DE LOISIRS ESPACE JEUNES

ALSH 11-17 ANS [ACCUEIL DE LOISIRS SANS HÉBERGEMENT]

Accès libre et gratuit pour échanger, évoquer vos projets ou se distraire (baby-foot, ping-pong, jeux de société, soirées à thème...)

Démarrage : Mercredi 14 Septembre
Mercredi et Vacances scolaires de 14h à 18h
Vendredi de 17h à 19h
Samedi de 13h30 à 17h30

ACCUEIL ADOLESCENTS À PARTIR DE 14 ANS

À l'Espace Jeunes Accompagnement de projets, écoute, Studio Son,...
Le vendredi soir de 20h à 22h

ACTIVITÉS POUR LES JEUNES

STUDIO SON SUR PROJET :

Création musicale assistée par ordinateur.
Enregistrement et mix des morceaux de vos compositions. Inscription sur rendez vous

ATELIER BRICOLAGE

Atelier créatif ouvert à toutes et à tous
le mercredi de 14h à 16h

ATELIER DE BOXE ÉDUCATIVE BOXE FÉMININE

le Mercredi de 16h30 à 18h30 pour les 11-17 ans
Salle de Boxe de Kérizac - Gratuit

BOXE TOUT PUBLIC

le vendredi de 17h30 à 19h pour les 11-17 ans
Salle de Boxe de Kérizac - Gratuit



PRÉSENCE DE RUE

Présence éducative le mercredi et le vendredi en fin d'après midi. Découverte du Tennis avec le VMTC les samedis à partir de 14h
Rendez-vous devant l'aire de jeux - Gratuit

OPÉRATION « ARGENT DE POCHE »

Pour les jeunes de 16 à 21 ans
Un moyen de gagner un peu d'argent en étant utile pour le quartier (nettoyage des espaces verts et des entrées d'immeuble, distribution de dépliants, ramassage de légumes, ...).

CHANTIERS COLLECTIFS SUR INSCRIPTION

Mercredi de 14h à 17h
(hors vacances scolaires)
Samedi 13 h30 à 16h30
(hors vacances scolaires)
Mardi et jeudi 9h30 à 12h30
(pendant les vacances scolaires)
Permanences inscriptions et paiements :
Mercredi 17h à 18h, Vendredi 17h à 19h
Samedi 16h30 à 17h (hors vacances scolaires)

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ COLLÉGIENS

(sur pré-inscription à partir du 05 septembre)
De la 6^e à la 3^e les lundis, mardis et jeudis de 16h45 à 18h30. Début de l'accompagnement : le 3 octobre

PROMENEUR DU NET

Dans le cadre du dispositif Promeneur du Net en partenariat avec la CAF du Morbihan, les animateurs jeunesse maintiennent une présence éducative sur les réseaux sociaux. Vous pouvez donc les contacter aux adresses suivantes : Facebook, Instagram, Snapchat : HenriMatisseSolen, Tiktok : @Henrimatissesolen, Discord : HenriMatisseSolen#3611

PÔLE ADULTE - FAMILLE

ATELIER CRÉA DÉCO

Mardi de 14h à 16h30
Accompagnement dans vos créations artistiques : bijoux, scrapbooking, mosaïque, meubles en carton, ...

Des visites seront également organisées : musées, expositions, ...
(Inscriptions au trimestre)

ATELIER BULLES D'AIR

Envie de sortir de chez soi et de rencontrer d'autres personnes.

Sorties culturelles, balade, repas partagé, ...
les jeudis tous les 15 jours
Renseignements et inscriptions à l'accueil

VACANCES FAMILIALES

Le Centre Socioculturel accompagne les parents dans la construction de temps de loisirs familiaux à travers :

Sorties familiales et culturelles
(à la journée ou week-end)

Camping familial et aide aux départs en vacances

ACTIVITÉS POUR LES PARENTS

Le mercredi de 10h-12h
Ateliers parents-enfants (2-6ans)
« Les Petits Dégourdis »
Gratuit sur inscription



PÔLE VIE DE QUARTIER

LA CAUSETTE

Rendez-vous sur la place du marché tous les vendredis de 9h30 à 11h30 autour d'un thé, d'un café...Échange sur la vie quotidienne, les projets, la vie du quartier...

En fonction des conditions climatiques.

HALL D'EXPOSITION

Vous avez un talent caché... le hall du centre social est à votre disposition gratuitement pour le mettre en valeur. N'hésitez pas à contacter l'accueil du centre social !

SOIRÉE 100% FEMMES REPAS PARTAGÉ

Les Vendredis : 21 octobre 2022, 20 janvier 2023,
le 3 mars et le 12 mai de 20h à Minuit

Soirée festive et conviviale autour de danse et repas partagés entre femmes.

SOUTIEN À LA VIE ASSOCIATIVE

Conseils, accompagnement de projets, mises à disposition de salle, aides logistiques...

LOCATION DE SALLES AUX FAMILLES

Possibilités de louer une salle pour des fêtes ou réunions de familles (sauf mariages et fêtes religieuses)

ACTIVITÉS EN AUTONOMIE

Vous êtes plusieurs à vouloir faire une activité mais vous ne souhaitez pas créer une association, la formule « Club vous permet de vous retrouver en toute simplicité autour de l'activité ou le projet de votre choix. Actuellement, il existe :

LECTURE

1 lundi par mois à 14h30 à 16h30
Réflexion et échanges autour d'un livre.

Choix des ouvrages établis par le groupe (programme disponible à l'accueil)
Démarrage le 10 octobre 2022.

SCRABBLE, JEUX DE CARTES

[Tarot, belote, rami...]
Jeudi de 14h à 16h

Rencontrer d'autres personnes
et jouer en toute décontraction.

CUISINE

Lundi de 9h30 à 13h30
Préparation des repas et partage des coûts

ATELIER TRICOT

Jeudi de 14h à 16h30.
Bien entendu, il faut amener sa laine et ses aiguilles !



CONSEIL CITOYEN

Cette instance vous permet en tant qu'habitant du quartier de Ménimur de participer à la vie sociale du quartier et de contribuer à l'amélioration du cadre de vie des habitants dans les domaines de la vie quotidienne, de l'aménagement du territoire, de l'environnement,

conseil.citoyen.menimur,vannes@gmail.com

PERMANENCES

Conseillère en Economie Sociale Familiale
(Sur rendez-vous)

La CESF vous accompagne dans vos démarches administratives ou pour un suivi budgétaire.

Elle est aussi disponible pour tous conseils et orientations sur les sujets concernant la famille : arrivée d'un enfant, loisirs, projets de vacances, alimentation...

INFORMATIQUE

Permanence Clic & Vannes :
le mardi après-midi de 14 à 16h.
Aide, conseils, petits dépannages,

CONSULTATION DIÉTÉTICIENNE

(adultes sur rendez-vous)
Conseils d'une diététicienne du Relais

Prévention Santé - 02 97 62 68 40
Relais.preventionsante@mairie-vannes.fr
1^{er} Vendredi du mois de 9h30 à 12h30

C.C.A.S.

Centre Communal d'Action Sociale
Permanence du Service Action Sociale
(Fonds Energie, eau, épicerie solidaire...)

Accueil avec/sans rendez-vous
02 97 01 65 00
Mardi de 8h30 à 12h
(hors vacances scolaires)



F.N.A.T.H.

Accidentés de la vie
1^{er} jeudi du mois de 14h à 17h
06 79 44 47 69

ALLO ANOREXIE BOULIMIE

Groupe de paroles et d'échange
pour les familles et les proches

Troubles des conduites alimentaires
(anorexie, boulimie)

Témoignages de parents en présence
de professionnels

2^e Jeudi du mois de 19h à 20h30
06 85 48 99 18 / 06 81 43 78 23

CITÉS LAB

Conseils pour la création d'entreprise

Accueil sur rendez-vous
06 65 93 59 35
Mardi 13h30 à 17h

VIE ASSOCIATIVE

ÉVEIL DANSE ENFANTS

Association « Art et Mouvement »
Mercredi

10h - 10h45
pour les maternelles (4-5 ans)

11h - 12h
pour les CP-CE1 (6-8 ans)

Renseignements et inscriptions auprès
de Lisa Riffard 06 10 01 30 02
Lisa.dansecreative@gmail.com

GYMNASTIQUE ADULTES

Association « Loisirs et Sports pour Tous »

GYM

Mardi 9h - 10h, 10h - 11h et 11h - 12h
Jeudi 10h - 11h
Vendredi 10h30 - 11h30

STRETCHING

Jeudi 9h - 10h et 11h - 12h
et 18h30 - 19h30

PILATES

Mercredi 9h - 9h45
Jeudi 17h15 - 18h15

Renseignements et inscriptions auprès de:
Bodiguel Annaïck
Mireille Kerviche 06 83 70 06 28
lsptvannes@mailo.com



YOGA

Association : Loisirs et Sports pour Tous
Lundi 9h - 10h et 10h - 11h

Mireille Kerviche 06 83 70 06 28
lsptvannes@mailo.com

ASSOCIATION

« BIEN ETRE EN MOUVEMENT »

Mardi 14h - 15h30
(Yoga/Méditation)

Mercredi 20h - 21h30
(Yoga/Méditation)

Catherine Loir 06 03 24 56 00

YOGA

BRIGITTE DUHAMEL-JOUSSE

Vendredi 8h45 - 10h15
02 97 42 52 66 / 06 37 00 20 82
brijeanpi@wanadoo.fr

YOGA

VALENTINE

Lundi 11h15 - 12h30

Renseignement et inscription :
yoga.valentine@orange.fr
06 37 10 88 33

YOGA

DU RIRE

Association Le Temps de Bien Vivre
Lundi 9h30 - 11h30

Daniel-François LE GENTIL
06 42 01 74 23
letempsdebienvivre56@gmail.com

DANSES

BRETONNES

Association « Ker-Men-Dans »

Débutants :
mercredi 19h - 20h

Confirmés :
mercredi 20h - 21h15
et 21h15 - 22h30

Astrid L'Henoret 06 60 20 15 42
Christiane Mahé 06 32 38 28 95
christiane.mahé@wanadoo.fr

DANSES

COUNTRY

Association « Country Partner »
Lundi 19h - 22h

Jeannine Burlot 06 84 49 37 92
morlie_56@hotmail.com

DANSE

MODERNE & ORIENTALE

Association « Art et Mouvement »

Mercredi 10h - 12h enfants
Vendredi 19h15 - 20h30 adultes

Lisa Riffard 06 10 01 30 02
lisa.dansecreative@gmail.com



DANSE WAFRO ET YOGA DANSE

Association « Danse la vie »
Lundi 19h30 - 21h30
Danse Adultes

Gaëlle Samson 06 63 36 55 32
danselavie56@gmail.com

DANSE ORIENTALE

Association « ESSALAMA »
Mardi 19h30-21h30 pour Adultes.

CUISINE CHINOISE

Association Franco-chinoise du Morbihan
Samedi (1/mois) de 10 h00 à 13h30

Nadine CASPAR 06 84 38 9 64
asso.francochinoise56@wanadoo.fr

ALPHABÉTISATION

Centre d'Etudes et d'Action Sociale
C.L.E.A.S.
Mardi et jeudi de 9h - 11h

Séances d'alphabétisation pour personnes
étrangères. Aide à l'intégration

02 97 47 44 47
cleas.56@gmail.com

SOLIDARITÉ ET CONVIVIALITÉ

Association pour l'Avenir
de la Nouvelle Génération Lao

Solidarité et échanges
avec les populations
du Laos

Béatrice Phouthonnessy
02 97 45 43 49
p.béatrice56@orange.fr

ASSOCIATION « TAM-TAM 56 »

Soutien et solidarité africaine
Pascal Choup - 06 37 54 42 22
chpasser@hotmail.com

ASSOCIATION « SELEA »

Solidarité et promotion la culture comorienne
Mohamed Hamidou 06 65 48 17 62
mohamedhamidou268@yahoo.com

RANDONNÉES FAMILIALES

Association « Rando-Cool »
Randonnée à la journée
le 2^e dimanche du mois

RANDONNÉES ACCESSIBLES À TOUS

[Planning disponible à l'accueil]
Départ du Centre Social à 9 h
Prévoir pique-nique et chaussures
de randonnée

Dominique Le Coq 06 33 84 61 79
dominique60@hotmail.com



TEMPS FORTS À RETENIR

MERCREDI 07 SEPTEMBRE 2022 :

Portes Ouvertes de 14h à 17h00
Accès aux partenaires et associations
du quartier.

VENDREDI 21 OCTOBRE 2022 :

Soirée 100 % Femmes.

24 OCTOBRE AU 26 NOVEMBRE 2022 :

Exposition et Animation
« Automne Solidaire à Ménimur »
en partenariat avec les associations
du quartier et le Conseil Citoyen.

VENDREDI 25 NOVEMBRE 2022 :

Repas des Bénévoles.

MERCREDI 14 DÉCEMBRE 2022 :

Spectacle de Noël pour les familles.

SAMEDI 17 DÉCEMBRE 2022 :

Noël à Menimur.

19 JANVIER 2023 :

Galette des rois pour les associations.

SAMEDI 11 MARS 2023 :

Carnaval à Ménimur.

LES 27 ET 28 MAI 2023 :

Weekend familles.

SAMEDI 25 JUIN 2023 :

Fête de Quartier (Parc de Kérizac).

JUILLET-AOÛT 2023 :

Semaine du Sport, Jazz, Sorties familles,
Camping Familial, Tribu en Filigranes,
Animations Parc de Kérizac, Ciné Plein Air, ...



INFOS PRATIQUES

Tarif des activités du Centre Socioculturel
en fonction du quotient familial calculé à
l'Accueil Unique - 22 Avenue Victor Hugo - Vannes

Pour vos démarches familiales vous pouvez également
vous connecter sur le portail :
www.espace-citoyens.net/Vannesetvous/espace-citoyens

**CENTRE
SOCIOCULTUREL**

HENRI MATISSE

CENTRE SOCIOCULTUREL
ESPACE « HENRI MATISSE »
13 rue emile jourdan
56000 vannes
02 97 62 68 10

