



Rolloù-meuzioù

Mezhevenn
2023

Lun 29 a viz Mezheven	Meurzh 30 a viz Mezhevenn	Yaou 1 añ a viz Mezhevenn	Gwener 2 a viz Mezhevenn
	Tomat Istrenn chaous kabelloù-touseg Kig-yar eus frañs Edaj lipous AB, karot AB Dienn vanilha giz liège	Sukrin Alumenn-vioù AB Avaloù-douar nevez Yaourt AB	Tanavenn besk chaous krestenneged Riz, kaol romanesco St nectaire Frouezh
Lun 5 a viz Mezheven	Meurzh 6 a viz Mezheven	Yaou 8 a viz Mezhevenn	Gwener 9 a viz Mezhevenn
Betrav poazh ab Kig-bevin get oliv Kig-bevin label ruz Fav ruz AB , sarsifi safranet Flanenn chokolad AB	Kig-moc'h skejennet Gant spisoù Kig-moc'h filierenn glas, gwenn, kalon (Kig-yer) Patat dous rostet Sant paulin Frouezh	Pastek Krogennigoù AB gant Piz-sich drailhet AB get tomat Saladenn Formaj gwenn AB	Koleslaw AB Kig-leue rostet get bazilik Kig-leue eus frañs Fav glas tanav-tre Gwastellenn yaourt "graet er gêr"
Lun 12 a viz Mezheven	Meurzh 13 a viz Mezheven	Yaou 15 a viz Mezhevenn 2023	Gwener 16 a viz Mezheven
Tomat Tanavenn besk chaous stragon Ed-du AB, pinoch AB Koaven karamel	Ferennoù AB giz parmentier vejetarian Saladenn Emmental Frouezh	Legumaj ha frouezh giz India Raita konkombrez Spilhennigoù kig-yar tandoori Kig-yer eus frañs Riz get kardamom, kourjet kurkuma Lassi mang	Sukrin Kig-rostet get roumarin Kig-moc'h eus frañs (Kig-yar) Piz-bihan tanav-tre Semoul dre laezh AB "graet er gêr"

NB : Les aliments suivis du sigle (AB) sont issus de l'agriculture biologique.

