



Rolloù-meuzioù

Gwenholon  
2023

|                                                                                                                                                   |                                                                                                                                             |                                                                                                                  |                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lun 4 a viz Gwenholon                                                                                                                             | Meurzh 5 a viz Gwengolon                                                                                                                    | Yaou 7 a viz Gwenholon                                                                                           | Gwener 8 a viz Gwenholon                                                                                                                                        |
| tomat<br>kig yar-Indez skejennet<br>giz Provañs<br>kig-yer label ruz Frañs<br>krogennoùigoù damvrazed <b>AB</b><br>yaourt <b>AB</b>               | kig-bevin drailhet - ketchup<br>kig-bevin label ruz Frañs<br>piz-bihan tanav-tre<br>emmental<br>frouezh                                     | kokombr gwinêgrenn<br>kinoa get piz-soubenn <b>AB</b><br>ratatouilh "graet er gêr"<br>flanenn chokolad <b>AB</b> | sukrin<br>tanavenn besked soubilh<br>kresteneged<br>avaloù-douar paredet <b>AB</b> ,<br>brikoli <b>AB</b><br>keuz gwenn <b>AB</b>                               |
| Lun 11 a viz Gwenholon                                                                                                                            | Meurzh 12 a viz Gwengolon                                                                                                                   | Yaou 13 a viz Gwenholon                                                                                          | Gwener 15 a viz Gwenholon                                                                                                                                       |
| betrav poazh <b>AB</b><br>dahl fer koural <b>AB</b><br>riz, pinoched <b>AB</b><br>suisoù bihan saouret                                            | pastek<br>kig-bevin skejennet get oliv<br>kig-bevin label ruz Frañs<br>flastreñn <b>AB</b> , kaol romanesco<br>dienn vanilha                | tajinad yar get abrikod<br>kig-yer label ruz Frañs<br>semoul <b>AB</b><br>keuz gavr fresk<br>frouezh             | karot rasklet <b>AB</b><br>rost moc'h get dienn skilbebr<br>kig-moc'h Frañs<br>(kig-yer)<br>fav-glaz tanav-hardizh<br>etrevez get malzennoù<br>kerc'h <b>AB</b> |
| Lun 18 a viz Gwenholon                                                                                                                            | Meurzh 19 a viz Gwengolon                                                                                                                   | Yaou 21 a viz Gwenholon                                                                                          | Gwener 22 a viz Gwenholon                                                                                                                                       |
| tomat<br>tanavenn besked<br>hilienn amanenn wenn<br>ed-du <b>AB</b> diñsoù karot <b>AB</b><br>flanenn vanilha karamelaet                          | sukrin<br>morzhed-hoc'h krazet<br>en hilienn Madeira<br>kig-moc'h Frañs<br>(kig-yer)<br>edaj lipous <b>AB</b><br>yaourt breset gant frouezh | fav-ruz <b>AB</b> mod chili<br>riz, ratatouilh "graet er gêr"<br>camembert<br>frouezh                            | kokombr<br>rost yar-Indez get marjol-ki<br>kig yar-Indez UE<br>kreien kaol-fleur <b>AB</b><br>semoul dre laezh <b>AB</b>                                        |
| Lun 25 a viz Gwenholon                                                                                                                            | Meurzh 26 a viz Gwengolon                                                                                                                   | Yaou 27 a viz Gwenholon                                                                                          | Gwener 28 a viz Gwenholon                                                                                                                                       |
| kig-moc'h skejennet<br>get spisoù<br>kig-moc'h glaz<br>gwenn kalon Frañs<br>(kig-yer)<br>fer <b>AB</b> , potimaron <b>AB</b><br>cantal<br>frouezh | pampel<br>kig-bevin drailhet kudaouet<br>kig-bevin label ruz Frañs<br>flastreñn <b>AB</b> kreienet<br>saladenn<br>dienn chokolad            | taboule <b>AB</b><br>alumenn <b>AB</b><br>fav-melen tanav-tre<br>keuz gwenn get frouezh                          | pastek<br>pizza get toun<br>saladenn<br>koktelioù frouezh arallvro<br>katev sec'h                                                                               |

NB : Les aliments suivis du sigle (AB) sont issus de l'agriculture biologique.

