

GUIDE DES SENIORS

ACTIVITÉS, ASSOCIATIONS, SORTIES, ETC



EN PARTENARIAT AVEC
LE CONSEIL DES AÎNÉS



Ce guide pratique, conçu par le Conseil des aînés de la Ville de Vannes, est destiné à vous apporter toutes les informations utiles au quotidien : activités, associations, sorties, apprentissages, santé, justice, logement... Vous allez trouver dans ce support des conseils, des adresses, des correspondants pour vous guider dans vos choix au quotidien. J'espère que ce support répondra à vos attentes et à vos besoins.

Je remercie l'ensemble des conseillers contributeurs de cette édition et sachez que les services municipaux demeurent bien entendu à votre écoute pour toute précision.



David Robo
Maire de Vannes

Le Conseil municipal des aînés, c'est un regard sur la ville pour une aide aux seniors, afin d'améliorer et de rendre plus confortable leur vie vannetaise.

Le Conseil des aînés souhaite, à travers la réalisation de ce guide faciliter les recherches des seniors en leur présentant les coordonnées des interlocuteurs locaux pouvant répondre à leurs questions dans les domaines de la vie quotidienne. Le but des membres du Conseil des aînés est de répondre aux attentes des Vannetais et de partager avec eux leurs vécus sur cette belle commune du golfe du Morbihan !

La version numérique de ce document est constituée de nombreux liens hypertextes sur lesquels il suffit de cliquer pour ouvrir le site internet du service concerné.

Le service de la ville, Clic & Vannes, propose un apprentissage de l'informatique à destination du public le moins autonome avec ces outils.

Au sein du CCAS, un conseiller numérique est à votre service pour vous aider et vous accompagner dans votre utilisation quotidienne du numérique.

SOMMAIRE

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE	5-6
ADMINISTRATION ET VIE LOCALE	7-8
LOGEMENT	10-12
SANTÉ - BIEN-ÊTRE	13-15
TRANSPORT - MOBILITÉ	16-17
JUSTICE & DROIT	18-20
CULTURE & LOISIRS	21-25
ACCÈS AU NUMÉRIQUE	26

SOCIAL

Pour répondre à vos questions d'ordre social.

CCAS

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

www.mairie-vannes.fr - ccas@mairie-vannes.fr
22 avenue Victor-Hugo - BP210 56006 VANNES CEDEX
02 97 01 65 00

PÔLE ACTION SOCIALE ET INSERTION

Action sociale

- Aides sociales facultatives (aides financières, aide alimentaire, aides à la mobilité, micro-crédit...)
- Domiciliation
- Gestion locative adaptée (insertion par le logement)
- Actions de prévention sur la précarité énergétique

PÔLE PRÉVENTION DE LA SANTÉ

Relais prévention santé

Information, prévention, développement des actions d'éducation à la santé

relais.preventionsante@mairie-vannes.fr
Les Aigrettes, rue Duplessis-de-Grenedan
Bâtiment 2 (rdc) 56000 VANNES
02 97 62 69 47

PÔLE GÉRONTOLOGIE

Hébergement

EHPAD Sabine-de-Nanteuil

(Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes)

2 rue Auguste-Renoir - 56000 VANNES
ehpad@mairie-vannes.fr
02 97 01 65 65

Résidence autonomie Pasteur

2 rue Pasteur - 56000 VANNES
residence.pasteur@mairie-vannes.fr
02 97 01 65 55

Maintien à domicile

maintien.domicile@mairie-vannes.fr
CCAS – 22 avenue Victor-Hugo 56000 VANNES
02 97 01 65 30 - 02 97 01 65 34

Service prestataire

02 97 01 65 32 / 02 97 01 65 33 / 02 97 01 65 35

Service portage de repas

02 97 01 65 36 / 02 97 01 65 30

Collecte à l'automne des déchets verts

Pour les personnes de plus de 75 ans.

02 97 01 65 00

Plan canicule

02 97 01 65 27 / 02 97 01 65 34

Vannes Part'Âge

Lutte contre l'isolement des personnes âgées à domicile et actions de prévention contre la perte d'autonomie.

02 97 01 65 27

Instruction des dossiers et aide sociale

Aide sociale légale (instruction des dossiers d'aide sociale aux repas, à l'hébergement, des dossiers d'APA, des dossiers MDA (Maison de l'autonomie) et MDPH (Maison départementale des personnes handicapées)).

02 97 01 65 32 / 02 97 01 65 35



ADMINISTRATION

Pour répondre à vos questions administratives.

MAIRIE

Services annexes : état civil, citoyenneté, carte nationale d'identité, passeport, urbanisme. Ouverture du lundi au vendredi 8h à 12h15 et de 13h15 à 17h.

7 rue Joseph-Le-Brix 56000 VANNES
www.mairie-vannes.fr
02 97 01 60 00

POLICE MUNICIPALE

Objets trouvés, objets perdus, rondes de police au domicile pendant les absences. Situé à l'hôtel de ville, entrée face au collège Jules-Simon, rue Hoche. Ouverture du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 17h15 et pour les objets trouvés ou perdus, le samedi de 9h à 12h.

Place Maurice-Marchais 56000 VANNES
02 97 01 61 61

Dispositif Voisins Solidaires

Dispositif de protection en lien avec les polices nationale et municipale.

HÔTEL DE POLICE DE VANNES

Dépôts de plaintes : 24h/24.

13 boulevard de la Paix 56000 VANNES
17 ou 112 en cas d'urgence - 02 97 68 33 33
Pour les dépôts de plaintes en ligne :
www.pre-plainte-en-ligne.gouv.fr

PRÉFECTURE SERVICES ANNEXES

Permis de conduire, cartes grises : démarches en ligne
www.ants.gouv.fr - renseignements au 34 00

CENTRE DES IMPÔTS

Ouverture : Lundi, mardi, jeudi, vendredi
de 8h30 à 12h et sur RV de 13h30 à 16h.

3 allée du Général-Le-Troadec 56000 VANNES
www.impots.gouv.fr - 02 97 01 50 50

BUREAUX DE POSTE

<https://localiser.laposte.fr/morbihan/vannes>

À Vannes

Le Bondon, 68 route de Sainte-Anne
Le Prat, avenue avenue Paul-Duplaix
République, 25 place de la République
Kercado, Centre commercial, rue Guillaume-Le-Bartz
Ménimur, 7 place Auffret
Beaupré, Carrefour express, 4 giratoire Germaine-de-Saëï
Tohannic, Au tableau, 7 rue Jean-Perrin
Monoprix, place Joseph-Le-Brix

CAF - CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES

Prestations légales et action sociale.

Ouverture : Lundi, mardi, mercredi, jeudi : 8h30 à 12h30
et 13h30 à 17h - fermée le jeudi - sur rendez-vous.

70 rue de Sainte-Anne 56000 VANNES
www.caf.fr - 08 10 25 56 10

CPAM : CAISSE PRIMAIRE D'ASSURANCE MALADIE

Prestations sécurité sociale, ateliers santé

Ouverte du lundi au vendredi :
de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h.

Rue Anita-Conti, parc d'activités de Laroiseau 56000 VANNES
www.ameli.fr - 36 46

UDAF - UNION DÉPARTEMENTALE DES ASSOCIATIONS FAMILIALES

Ouverte du lundi au vendredi :
de 8h45 à 12h et de 13h45 à 17h.

47 rue Ferdinand-Le-Dressay 56000 VANNES
accueil@udaf56.asso.fr - 02 97 54 13 21

OFFICE DE TOURISME

Ouverture de septembre à juin
du lundi au samedi
de 9h30 à 12h30 et 13h30 à 18h.
Ouverture en juillet et août
de 9h30 à 19h et 10h à 18h
le dimanche et jours fériés.

Quai Éric-Tabarly, rive droite du port 56000 VANNES
www.golfedumorbihan.bzh - 02 97 47 24 34

INFOS PRATIQUES

JOURS DE MARCHÉ Centre-ville de Vannes

Mercredi et samedi
de 8h à 13h

Conleau-Cliscouët

Dimanche
de 9h à 13h

[Rue Odette-Josse](#)

Ménimur

Mardi et vendredi
de 8h à 13h

[Place Henry-Auffret](#)

Kercado

Jeudi
de 8h à 13h

[Esplanade Jean-Bertho](#)

DÉCHETTERIES DE L'AGGLOMÉRATION

www.golfedumorbihan-vannesagglomeration.bzh/decheteries

ENCOMBRANTS

Pour prise de rendez-vous et collecte.

02 97 68 33 81 - www.golfedumorbihan-vannesagglomeration.bzh

COLLECTE DE DÉCHETS VERTS

1 collecte à l'automne pour les Vannetais
de plus de 75 ans ou en situation de handicap.

Contact : 02 97 01 65 00

LOGEMENT

Pour répondre à vos questions sur le logement :

Le Conseil des aînés vous apporte quelques informations pratiques (ci-dessous) pour vous aider dans vos recherches, vos démarches et votre installation.

Espace Autonomie santé (EAS)

L'association Appui au parcours de santé propose un guichet unique pour toutes les problématiques liées au maintien à domicile. Accueil téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h excepté le mardi matin. Tous les matins sauf le mardi de 9h30 à 12h30. Accueil physique sur RV, tous les matins, sauf le mardi, de 9h30 à 12h30.

1 rue Jean-Guyomarc'h 56890 SAINT-AVÉ
www.aps56.org - accueil@aps56.org - 02 97 48 97 97

Accession à la propriété

ADIL - Agence départementale d'information sur le logement du Morbihan.

www.adil56.org - accueil@adil56.org - 02 97 47 02 30
Parc d'activités de Laroiseau, 14 rue Ella-Maillart - 56000 VANNES

LE LOGEMENT SOCIAL

Morbihan Habitat - www.morbihan-habitat.fr
6 av. Edgar-Degas 56000 VANNES - 02 97 851 851

Armorique habitat www.armorique-habitat.fr
106, av. de la Marne 56000 VANNES
02 97 01 08 17

RÉSIDENCE AUTONOMIE

Plateforme d'information pour une prise en charge adaptée.

www.sanitaire-social.com

Vous y trouverez l'annuaire des établissements.

Résidence autonomie Pasteur 2 rue Pasteur 56000 VANNES
02 97 01 65 55

1 TOIT, 2 GÉNÉRATIONS

Mise en relation de jeunes en recherche d'un logement avec des seniors locataires ou propriétaires de plus de 60 ans disposant d'une chambre libre à leur domicile.

www.1toit2generations.fr - 02 97 84 94 50

AMÉLIORATION DE L'HABITAT & ADAPTATION

Opération rénovée.

Des solutions et des aides pour vos travaux d'amélioration de l'habitat par Golfe du Morbihan - Vannes agglomération : réduire votre facture d'énergie, adapter votre logement aux besoins liés au vieillissement et aux handicaps.

www.golfedumorbihan-vannesagglomeration.bzh
www.operation-renovee.bzh - 02 97 60 42 55
30 rue Alfred-Kastler - CS 70206 56006 Vannes cedex

Direction Habitat - Logement

L'agglomération centralise les demandes d'aides de l'Anah, du Conseil départemental du Morbihan et de la CARSAT (caisse de retraite) et informe sur les autres aides existantes.

GMVA - Direction Habitat Logement
30 rue Alfred-Kasler - CS 70206 VANNES cedex

ANAH - Agence nationale

Pour l'amélioration de l'habitat. Elle attribue des subventions pour les propriétaires sous conditions de ressources pour les personnes de plus de 60 ans.

www.anah.fr - 02 97 68 12 00 (le mardi matin)
1 allée du Général-Le-Troadec 56000Vannes

Conseil départemental 56

www.morbihan.fr

France Rénov'

www.france-renov.gouv.fr

LES AIDES AU LOGEMENT

CAF - Caisse d'allocations familiales du Morbihan

www.caf.fr/allocataires/caf-du-morbihan
70, rue Sainte-Anne 56000 VANNES - Numéro de téléphone : 32 30

MSA - Mutuelle sociale agricole

Ouverte du lundi au vendredi :
de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h.

10 avenue Général-Borgnis-Desbordes 56000 VANNES
02 99 01 80 80 - www.msa.fr

LES SERVICES LIÉS À L'HABITAT

EAU

Golfe du Morbihan-Vannes Agglomération

contact-eau@gmvagglo.bzh - 02 97 68 26 77

ÉLECTRICITÉ - RACCORDEMENT RÉSEAU

ENEDIS

74 rue de Vinci 56000 VANNES
02 97 89 67 75 – 09 69 32 18 79

Abonnement : contacter le fournisseur d'accès de votre choix.

GAZ - RACCORDEMENT RÉSEAU

GRDF

www.GRDF.fr - 09 69 36 35 34
2 rue René-Descartes 56890 PLESCOP

Abonnement : contacter le fournisseur d'accès de votre choix.

TÉLÉPHONIE - INTERNET

Contacter le fournisseur d'accès de votre choix.



SANTÉ

Pour répondre à vos questions autour de la santé et du bien-être : le Conseil des aînés a mis au point cette fiche pour vous apporter des renseignements utiles et concrets pour des recherches efficaces et rapides concernant la santé. De plus, il met à votre disposition une carte d'urgence personnelle à retirer auprès des accueils municipaux.

LES SERVICES D'URGENCE

SAMU 15
SOS médecins 3624
Police secours 17
Police municipale 02 97 01 62 17
Pompiers 18
Centre antipoison Rennes 02 99 59 22 22
Urgence Europe 112
Secours en mer 196

LES OFFRES DE SOINS

Hôpital public, hôpital privé.

GHBA

**Groupement hospitalier Brocéliande Atlantique,
hôpital Chubert Vannes**

20 bd Général Maurice-Guillaudot 56000 VANNES
02 97 01 41 41

Hôpital privé Océane

11 rue Joseph-Audic 56000 VANNES
02 97 62 57 30

EPSM : Établissement public de santé mentale

22 rue de l'Hôpital 56890 SAINT-AVÉ
02 97 54 49 49

MÉDICENTRE

Maison médicale - Centre Ténénio

10 rue Joseph-Audic - 56000 VANNES
www.medicentre.fr

LE SECTEUR MÉDICO-SOCIAL

Centres médico-sociaux (CMS)

26 boulevard de la Paix 56000 VANNES
02 97 54 76 00

5 rue Commandant-Charcot 56000 VANNES
02 97 69 52 00

11 rue René-Degas 56000 VANNES
02 97 46 97 07

Maison départementale autonomie MDA56

www.morbihan.fr/les-services/handicap-ou-seniors/handicap/droits-dispositifs/accompagnement/mdph
Parc d'activités de Laroiseau - 02 97 62 74 74
16 rue Ella-Maillart 56000 VANNES

LES LABORATOIRES

GHBA

Groupement hospitalier Brocéliande Atlantique

02 97 01 41 41

Ocealab : (laboratoire privé) :

Site Victor-Hugo 6 rue Victor-Hugo 56000 VANNES
02 97 54 00 89

Site Ténério, rue Docteur-Émile-Roux 56000 VANNES
02 97 62 57 57

Eurofins Labazur

Site de Tohannic, 2 rue du Père-Pillon 56000 VANNES
02 57 67 13 40

Site de la Madeleine, 1 rue Jacques-de-Thézac 56000 VANNES
02 57 67 21 10

LES SERVICES DE PRÉVENTION

CPAM : Caisse primaire d'assurance maladie

preventionsantebienetre@assurance-maladie.fr - 3646

Allô, enfance maltraitée

119

Prévention santé

Liste des associations disponibles dans le guide des associations.

www.mairie-vannes.fr/maison-des-associations

Plan canicule

Il est mis en place en cas de forte chaleur.

Pour s'inscrire sur le registre de gestion de la canicule, il faut être Vannetais, avoir + de 60 ans ou être handicapé et vivre à domicile. L'inscription se fait auprès du CCAS.

02 97 01 65 00

Parcours sport santé

Des parcours sont à disposition :

- sur la rive droite du port de Vannes, à proximité du pont de Kérino (sortie du port)
- au parc de Kérizac
- à l'étang au Duc
- à l'étang de Tohannic

ACTIONS DE PRÉVENTION PERTE AUTONOMIE

CCAS

22 avenue Victor-Hugo - BP210 56006 VANNES CEDEX
02 97 01 65 00

RELAIS PRÉVENTION SANTÉ

Propose en lien avec différents professionnels de santé -des temps d'échanges en groupe autour de divers thèmes : l'accès aux droits, l'activité physique, les addictions, l'alimentation, le bilan de santé, la confiance en soi, les gestes de premiers secours, la gestion du stress, le sommeil / détente des consultations individuelles.

2 rue Duplessis-de-Grenedan,
Bât. Les Aigrettes 56000 VANNES
02 97 62 69 47

MAISON DES AIDANTS « LE RÉPIT »

La plateforme de Répit est destinée aux aidants familiaux de personnes fragilisées par l'âge ou la maladie, pour souffler de quelques heures à quelques jours.

6 rue Charles-Levens 56000 VANNES - 02 97 01 38 75

TRANSPORT

Pour répondre à vos questions sur le transport et la mobilité : Vous souhaitez bouger, vous déplacer ? Quel que soit le motif, voici quelques informations succinctes mais pertinentes vous permettant d'accéder rapidement à l'ensemble des réseaux de communication motorisés de votre secteur. À noter que l'organisation des transports relève désormais de la compétence de GMVA (Golfe du Morbihan - Vannes agglomération).

TRANSPORTS

www.golfedumorbihan-vannesagglomeration.bzh

KICEO

Des lignes régulières de bus.

www.kiceo.fr.

Infobus

[Place de la République 56000 VANNES - 02 97 01 22 10](http://www.infobus.fr)

MOBICEO

Des services ponctuels. Service de transport à la demande pour les personnes à mobilité réduite titulaire d'une carte mobilité – invalidité. Il est organisé sur réservation et fonctionne de porte à porte.

[02 97 01 22 66](http://www.mobiceo.fr)

VELOCEO

Des vélos à assistance électrique en libre-service.

<https://veloceo.kiceo.fr>

Infobus

[Place de la République 56000 VANNES - 02 97 01 22 23](http://www.infobus.fr)

De plus, l'agglomération a mis en place un service de location de vélos pour trois mois ou un an, renouvelable. Formulaire à remplir :

www.golfedumorbihan-vannesagglomeration.bzh/location-de-velo-moyenne-et-longue-duree



STATIONNEMENT

Dispositions prises pour faciliter le stationnement et l'accès au centre-ville.

www.mairie-vannes.fr/stationnement

Cartographie

www.golfedumorbihan-vannesagglomeration.bzh/parking-relais-ouest-pr

Carte mobilité inclusion

Dossier à constituer à la Maison départementale de l'autonomie parc d'activités de Laroiseau.

**Parc d'activités de Laroiseau, 16 rue Ella-Maillart 56000 VANNES
02 97 62 74 74**

DIVERS

Bornes de recharge électrique

www.mairie-vannes.fr/vehicules-electriques

L'implantation de ces bornes, installées par Morbihan énergie figure sur le site avec toutes les précisions sur les caractéristiques de chacune d'entre elles :

<https://partenaires.freshmile.com/partenaires/morbihan-energies>

Contact pour Morbihan énergies

contact@morbihan-energies.fr - 02 97 62 07 50

Pour information, la carte de résident est élaborée par les services de la police municipale.

JUSTICE ET DROIT

Pour répondre à vos questions de justice et de droit : diverses structures professionnelles ou associatives proposent des conseils ou avis aux personnes confrontées à des problèmes d'ordre juridique ou simplement désireuses de s'informer de leurs droits. Ces consultations interviennent le plus souvent dans le cadre de rendez-vous.

STRUCTURES PROFESSIONNELLES

Ordre des avocats du barreau de Vannes

Les consultations (service gratuit) ont lieu au Palais de justice, place de la République, le mercredi matin de 9h à 12h, deux fois par mois et hors périodes de vacances scolaires.

www.avocats-vannes.com - 02 97 54 29 53
7 rue Pasteur 56000 VANNES

Chambre des notaires du Morbihan

Le site contient des informations et conseils juridiques d'ordre général concernant la famille, le patrimoine, la succession...

www.chambre-morbihan.notaires.fr
chambre.morbihan@notaires.fr - 02 97 47 19 97
20 rue des Halles 56000 VANNES

Chambre départementale des huissiers de justice

26 boulevard de la Résistance - 56000 VANNES
www.chambre-morbihan.notaires.fr - 02 97 46 02 00

ASSOCIATIONS CHARGÉES D'UNE MISSION DE SERVICE PUBLIC

La Maison du droit

Consultations gratuites sur rendez-vous. La Maison du droit dispose de juristes qui travaillent en liaison avec le conciliateur et les médiateurs de justice, le délégué du défenseur des droits et l'ordre des avocats (ex : aide aux victimes, etc).

www.maisondudroit-vannes.com - 02 97 01 63 80
22 avenue Victor-Hugo 56000 VANNES

France Victimes 56

www.france-victimes56.com - 02 97 47 66 68
14 rue Richemont 56000 VANNES

Palais de justice – Bureau d'aide aux victimes

22, place de la République 56000 VANNES - 02 97 43 77 00

UFC Que choisir 56

morbihan.ufcquechoisir.fr - 02 97 47 49 90
vannes@morbihan.ufcquechoisir.fr

UFC Que choisir : antenne de Vannes

Outre des informations et des conseils pour mieux consommer, l'association aide ses adhérents à régler les litiges rencontrés avec des professionnels. Si la recherche d'une solution amiable s'avère impossible, elle peut assister le consommateur à la préparation d'une action judiciaire.

Permanences ouvertes, sans rendez-vous les lundis et samedis matin. Accueil téléphonique uniquement les vendredis de 9h à 11h30.

Antenne de Vannes, 31 rue Guillaume-Le-Bartz 56000 VANNES
02 97 84 74 24.

ADIL - Agence départementale d'information sur le logement

L'ADIL 56 offre une information gratuite, neutre et complète sur tous les problèmes d'ordre juridique, financier ou fiscal ayant trait au logement (achat, vente, financement, fiscalité, relations avec les professionnels, location, aides au logement, assurances)

www.adil56.org - Adil.56@wanadoo.fr - 02 97 47 02 30
Parc d'activités de Laroiseau - 14 rue Ella-Maillart 56000 VANNES

CSF - Confédération syndicale des familles

Antenne de Vannes, 47 rue Ferdinand-Le-Dressay 56000 VANNES
lacsfvannes@orange.fr

L'association traite des domaines suivants : économie, patrimoine, environnement, social, défense des intérêts moraux, défense des intérêts sociaux, défense des locataires, famille. Permanences (sur rendez-vous) de défense des consommateurs et des locataires à :

lundi de 14h à 17h.

La Maison des familles, 47 rue Ferdinand-Le-Dressay - 02 97 47 15 50

Vendredi de 14h à 17h.

La Maison des associations, 31 rue Guillaume-Le-Bartz - 06 03 87 38 72

Guide Réflexes seniors

www.mce-info.org/medias/reflexes-seniors-les-cles-pour-etre-bien-informes/

MDA56 - Maison départementale de l'Autonomie Guichet unique d'accès aux droits et prestations des personnes handicapées

www.morbihan.fr>accompagnement>mdph
16, rue Ella-Maillart - Parc d'activités de Laroiseau 56000 Vannes
02 97 62 64 74 74 - contact@mda56.fr

CIDFF - Centre d'information sur les droits des femmes et des familles

Le CIDFF du Morbihan exerce une mission d'intérêt général avec l'objectif de favoriser l'autonomie sociale, professionnelle des femmes et de promouvoir l'égalité entre les femmes et les hommes.

<https://morbihan-cidff.info> - 02 97 63 52 36 - [sur rendez-vous](#)
9 rue Jean Marie-Bécel 56000 VANNES

« Moments pour Elles »

7 résidence Le Pargo 56000 VANNES - 09 83 08 86 85

UDAF du Morbihan Union départementale des associations familiales

<https://udafmorbihan.fr>

Service d'information et de soutien aux tuteurs familiaux (entretiens sur rendez-vous)

47, rue Ferdinand-Le-Dressay - BP 74 56000 VANNES
02 97 54 32 33 - tuteursfamiliaux56.fr@udaf56.asso.fr

ASSOCIATIONS NE DISPOSANT PAS D'ANTENNE À VANNES

EGPE - École des grands- parents européens

Domaines concernés et objectifs : étudier la place et le rôle des grands-parents dans la famille et la société d'aujourd'hui pour aider à maintenir une cohésion familiale au bénéfice du bien-être des petits-enfants. Écouter et soutenir les grands-parents en difficulté pour aider à mieux vivre ensemble. Favoriser le lien, les échanges entre grands-parents, parents et petits-enfants pour améliorer la transmission, offrir des alternatives aux conflits, à l'isolement et à la solitude. Communiquer, promouvoir les réflexions et les actions de l'association auprès du grand public et des pouvoirs publics. Contact via internet.

www.egpe.org

CULTURE

Pour répondre à vos questions de culture et de loisirs : Vous cherchez quoi faire à Vannes pour vous cultiver, vous distraire, pratiquer une activité sportive, ou participer en tant que bénévole, de nombreuses activités vous sont offertes à Vannes. Face à la très grande diversité et la richesse des offres, cette fiche, non exhaustive, a pour but de vous orienter et de vous donner des pistes afin que vous trouviez la ou les activités correspondant à vos aspirations. Nous vous proposons de consulter :

SITE

Mairie de Vannes et la rubrique Sortir.

www.mairie-vannes.fr

GUIDES

Guide des associations et guide du bénévolat.

www.mairie-vannes.fr/maison-des-associations

LIEUX

Maison des associations.

31 rue Guillaume-Le-Bartz 56000 VANNES
02 97 62 69 35

Centre socioculturel Les Vallons de Kercado.

rue Guillaume-Le-Bartz 56000 VANNES
02 97 01 64 50

Centre socioculturel Henri-Matisse (Ménimur).

13 rue Émile-Jourdan 56000 VANNES
02 97 62 68 10

Centre socioculturel Le Rohan.

80 rue de Rohan 56000 VANNES
02 97 01 62 47

Maison de quartier Conleau.

9 allée du Lavoir 56000 VANNES
02 97 40 74 36

BÉNÉVOLAT

Le guide du bénévolat est disponible en ligne.

www.mairie-vannes.fr/maison-des-associations

CULTURE – MUSÉES – SPECTACLES**Médiathèques**

www.mairie-vannes.fr/mediatheques
mediatheque@mairie-vannes.fr - 02 97 01 62 62

Palais des arts et des congrès Place de Bretagne 56000 VANNES
 Beaupré-Tohannic 56 rue du Général-Delestraint 56000 VANNES
 Ménimur 18 rue Marie-Laurencin 56000 VANNES
 Kercado place de Cuxhaven 56000 VANNES

Consultation de documents**Archives départementales**

Ouvertes du lundi au jeudi de 9h à 17h30
 et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h30.

<https://patrimoines-archives.morbihan.fr>
 80 rue des Vénètes 56000 VANNES
 02 97 46 32 52

Archives municipales

Ouvertes du lundi au vendredi : de 8h15 à 12h15
 et de 13h15 à 17h
 Sauf mercredi de 8h15 à 12h15 et de 14h à 17h.

12 avenue Saint-Symphorien 56000 VANNES
 02 97 01 62 50

Institut culturel de Bretagne

www.skoluhelarvro.bzh - 02 97 68 31 10
 3 rue de la Loi 56000 VANNES

UTA - Université tous âges

Ancienne école Joseph-Le-Brix
 Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 11h30 et de 14h à 17h
 Cours conférences, sorties, voyages.

www.uta-vannes.org - 02 97 63 41 41
 39 rue Albert-1^{er} (entrée rue Jules-Verne) 56000 VANNES

Musées de Vannes

www.mairie-vannes.fr/musees

Château Gaillard histoire - archéologie

2 rue Noé 56000 VANNES
 02 97 01 63 00

La Cohue Beaux-Arts

9 et 15 place Saint-Pierre 56000 VANNES
02 97 01 63 00

Hôtel de Limur

Centre d'interprétation de l'architecture
et du patrimoine

31 rue Thiers 56000 VANNES
02 97 01 64 00

La Galerie des Bigotes

5 rue de la Bienfaisance 56000 VANNES
02 97 01 62 30

Le Kiosque culturel

Esplanade du Port, rive droite 56000 VANNES
02 97 01 62 27

Ateliers artistiques municipaux arts plastiques, musique, théâtre au Manoir de Trussac

60 rue Albert-1^{er} 56000 VANNES
02 97 46 11 07

À Ménimur

Rue Émile-Jourdan 56000 VANNES

Théâtres, Scènes du Golfe

www.scenesdugolfe.com - 02 97 01 62 04

Théâtre Anne-de-Bretagne

Place de Bretagne 56000 VANNES
02 97 01 62 04

La Lucarne

1 rue de l'Île Boëdic 56610 ARRADON
02 97 44 77 37

L'Hermine

Rue du Père-Coudrin 56370 SARZEAU
02 97 48 29 40

Le Dôme

1 rue des Droits-de-l'Homme 56890 SAINT-AVÉ
02 97 44 44 66

Conservatoire de musique

113 rue du Commerce 56000 VANNES
02 97 01 67 00

Auditorium des Carmes (concerts)

place Théodore-Decker 56000 VANNES

Echonova

1 rue Léon-Griffon 56890 SAINT-AVÉ
02 97 62 20 40 - www.lechonova.com

La ludothèque

27 rue Guillaume-Le-Bartz 56000 VANNES
02 97 63 98 57

PATRIMOINE

Le patrimoine vannetais et de sa région est très riche et très varié : histoire, architecture, archéologie, patrimoine maritime, nature.

Service patrimoine

patrimoine@mairie-vannes.fr - 02 97 01 64 00
Hôtel de Limur 31 rue Thiers 56000 VANNES

LOISIRS SPORTIFS

Fédérations sportives, événements organisés par la Ville et associations de Vannes offrent un très large éventail d'activités sportives où vous pourrez choisir le sport qui vous convient et qui correspond à vos goûts, votre capacité, votre niveau...

N'hésitez pas à solliciter ces organismes, ainsi que la Maison des associations susceptibles de vous guider et vous aider dans votre choix. Le guide des associations vous apportera toutes les informations nécessaires sur :

www.mairie-vannes.fr/maison-des-associations

Clubs des Aînés

Union Nationale des retraités
et des personnes âgées-UNRPA
Maison des associations

31 rue Guillaume-Le-Bartz 56000 VANNES
06 08 25 40 32

Club Bohalgo Le Rohic

Maison de quartier de Bohalgo

76 rue Général-Weygand 56000 VANNES

Club du centre

24 bis rue Richemont 56000 VANNES

06 70 52 01 72

Club Les Jardins du Pargo

1 boulevard du Colonel-Rémy 56000 VANNES

02 97 60 89 17

Loisirs solidarité retraite

Maison des associations

31 rue Guillaume-Le-Bartz 56000 VANNES

06 77 43 26 77



ACCÈS AU NUMÉRIQUE

Clic & Vannes

Accompagnement du public rencontrant des difficultés dans l'utilisation de l'informatique (ordinateur, tablette, smartphone...). Du lundi au vendredi : 9h à 12h et 13h30 à 17h.

Permanences dans les centres sociaux sur rendez-vous, hors vacances scolaires :

Centre Henri-Matisse de Ménimur : les mardis de 14h à 16h.

Centre Les Vallons de Kercado : les jeudis 9h à 12h.

clicetvannes@mairie-vannes.fr - 02 97 01 65 80

Centre Victor-Hugo, 22 avenue Victor-Hugo 56000 VANNES

Conseiller numérique

Il vous aide et vous accompagne dans votre utilisation quotidienne du numérique. Il vous reçoit pour des entretiens individuels ou des ateliers collectifs. Prise en main de l'outil informatique (ordinateur, smartphone, tablette), rédaction, envoi et gestion de courriels, démarches administratives en ligne (CAF, Ameli, ANTS, impôts), navigation sur internet, gestion et sécurité des données (mots de passe, confidentialité, bonnes pratiques en ligne).

Uniquement sur rendez-vous : 02 97 01 65 00.

Du lundi au vendredi de 8h45 à 12h12 et de 13h15 à 16h45.

Retrouvez le lexique du numérique du conseil des aînés, disponibles dans les accueils municipaux

Centre Victor-Hugo, 22 avenue Victor-Hugo 56000 VANNES



EN PARTENARIAT AVEC
LE CONSEIL DES AÎNÉS



GUIDE DES SENIORS

ACTIVITÉS, ASSOCIATIONS, SORTIES, ETC...