



# Rolloù meuziouù



Azvent  
2023

Lun 4 a viz Kerzu	Meurzh 5 a viz an Azvent	Yaou 7 a viz an Azvent	Gwener 8 a viz an Azvent
blanketenn leue leue eus Frañs ed AB, yod potimaron fourmaj gavr frouezhenn	ach rémoulade AB 1/2 ui kinoa get piz-sisez AB ratatouilh koaven chokolat gwispid sec'h	1) soubenn legumaj AB 2) karot rasklet AB pesked fresh chaous kresteneged boulgour AB pinochez AB yaourt AB	1) karot rasklet AB 2) soubenn legumaj AB rost moc'h get stragon Kig-moc'h eus Frañs (kig-yer) kreien brikoli AB semoul dre laezh AB
tanavenn besk chaous stragon semoullenn hanter-glok AB dinsou karot keuz comté frouezhenn	pampelenn kig-bevin mitonet kig-bevin label ruz yod avaloù-douar kreienet AB saladenn Yod avaloù AB	1) soubenn legumaj AB 2) saladenn walerig fav-ruz AB mod chili riz, pinochez AB fourmaj gwenn AB	1) saladenn walerig 2) soubenn legumaj AB rost moc'h krazet get avaloù (kig-yer) kreien brikoli AB gwastell get yaourt AB
beterabez poazh AB goulach kig bevin fer AB, brunez legumaj dienn vanilha	irvin-du rasklet AB toun get tomat krogennigoù hanter-glok AB suisou bihan	splusennig maiz mimolette alumenn uioù AB fav-glas tanav-hardizh bananezenn	choukennig get fourmaj morzed-yar hiliadennet pommes forestines klementin tad nedeleg dour pik-pik

NB : Les aliments suivis du sigle (AB) sont issus de l'agriculture biologique.

