



Accueillir, informer, accompagner toutes les personnes concernées par **le surpoids ou l'obésité**.

Un suivi régulier avec les professionnels de santé permet d'engager la démarche de perte de poids puis de maintenir les résultats obtenus.

**La solidarité entre patients est une des clés vers la réussite.**

Nous contacter : [obesite.bretagne.sud@gmail.com](mailto:obesite.bretagne.sud@gmail.com)  
Tél : 07 45 04 53 79



ou via  
Facebook



### Réunions tous les 2ème mercredi du mois

de 18h00 à 19h45 à la Maison des Associations - 31 rue G. Le Bartz -56000 VANNES

Présence régulière de chirurgiens, psychologues, nutritionnistes, diététiciens, éducateurs sportifs APA, fournisseurs de produits spécifiques, ...

#### Saison 2025 / 2026

- |                              |                            |
|------------------------------|----------------------------|
| • Mercredi 10 septembre 2025 | • Mercredi 11 février 2026 |
| • Mercredi 08 octobre 2025   | • Mercredi 11 mars 2026    |
| • Mercredi 12 novembre 2025  | • Mercredi 08 avril 2026   |
| • Mercredi 10 décembre 2025  | • Mercredi 13 mai 2026     |
| • Mercredi 14 janvier 2026   | • Mercredi 10 juin 2026    |

**1<sup>ère</sup> réunion gratuite**, puis adhésion annuelle **20€**.

*Possibilité d'adhérer en ligne via HelloAsso*

### Sorties marche douce tous les 4ème dimanche du mois

**OBÉSITÉ BRETAGNE SUD** invite ses adhérents à pratiquer une activité physique régulière et propose de vous faire rencontrer des professionnels de l'**activité physique adaptée**, notamment labellisée **Sport Santé Bien-être**.



**Sport Santé  
Bien-Être**