



HENRI-MATISSE

**CENTRES
SOCIOCULTURELS**
VANNES

Automne solidaire

Du mardi 4 au vendredi 28
novembre 2025

**Pour une alimentation
saine et durable**

Partenaires : AcSoMur, médiathèque de Ménimur,
Ty colibri, Cuisiniers solidaires, Néo 56, Coop
des Vénètes, Épicerie sociale, Amisep, Morbihan
Habitat, association des Jardins de l'amitié
(jardiniers de Kermesquel), compagnie La
Goulotte

CENTRE SOCIOCULTUREL
Espace Henri-Matisse
13 rue Émile-Jourdan
56000 VANNES
02 97 62 68 10





Pour une alimentation saine et durable

Dans le hall du centre social

Exposition sur l'alimentation saine et durable.
Borne de lecture avec des histoires racontées par les enfants de l'accueil de loisirs
« Maintenant c'est moi qui lis ».
Don de jardinières réalisées par AcSoMur et Morbihan Habitat pour agrémenter son balcon.

Jeudi 23 octobre de 13h30 à 17h30

Sortie champignons/contée à Camors.

Samedi 8 novembre de 9h30 à 12h

Spectacle musical pour petites oreilles (de 0 à 3 ans) organisé par le conservatoire suivi d'un atelier sur l'alimentation des tout-petits.

De 15h à 17h

Tournoi FIFA à la médiathèque de Ménimur et goûter préparé par l'Espace jeune d'Henri-Matisse.

Mercredi 12 novembre à partir de 15h30

La ludothèque rend visite à la médiathèque
Concours de recettes (de saison) pour le goûter à la médiathèque.

De 14h à 17h

Chantier Argent de poche à Kermesquel : visite du jardin et petits travaux d'entretien.

Jeudi 13 novembre de 13h45 à 16h

Bulle d'air : atelier et visite des serres maraîchères de la Ville de Vannes.

À partir de 15h

Rencontre au Ty Colibri avec les Petits frères des pauvres.

Jeudi 20 novembre de 10h à 13h30

Bulle d'air : atelier de confection de conserves et repas partagé.

De 14h à 15h30

Projection du film "Manger pour vivre" réalisé par Valérie Simonet dans le cadre du festival Alimenterre.

Vendredi 21 novembre de 16h à 22h

Atelier cuisine et repas suivi de la projection du film : "On mange quoi ? Des idées pour mieux se nourrir demain", réalisé par Bertrand Delapierre Sophie Roland dans le cadre du festival Alimenterre.

Animations proposées par : Coop des Vénètes, AcSoMur, Les Cuisiniers solidaires, Néo 56 et le centre social.

Jeudi 27 novembre de 10h à 14h

Pause gourmande : cuisine de saison.

Nouveau projet pédagogique de l'ALSH enfant

Depuis la rentrée, tous les mercredis matin, de 10h à 12h, un atelier cuisine parents/enfants est proposé pour la préparation d'un goûter sain et équilibré.

Conseil des enfants : une surprise imaginée et mise en œuvre par le conseil des enfants sur le thème de la solidarité et du partage sera présentée dans le cadre de l'Automne solidaire.