



seniors & dyna- miques!

5 – 9
octobre
2026

Dans le cadre
de la Semaine
bleue

Animations
Forum
Jeux...



5 – 9
octobre
2026

seniors
& dyna-
miques!

Lundi 5

Atelier de sensibilisation aux gestes de premier secours

De 9h à 10h15 ou de 10h30 à 11h45,
deux sessions au foyer Richemont.
→ 15 places par session.

Ateliers activité physique adaptée et bien-être

Journée organisée en partenariat avec
le dispositif Vannes Part'âge et la direction
des Sports de la Ville de Vannes.
De 14h30 à 17h, au foyer Richemont.
→ 28 places.

Mardi 6

Ateliers d'information et d'échanges sur le droit

(arnaques, banque...), l'accès au droit
et la santé des seniors. Organisés en partenariat
avec le dispositif Vannes Part'âge, le CCAS
et les partenaires thématiques.
De 14 h à 17h, à la médiathèque
de Beaupré-Lalande.
→ Sur inscription.

Mercredi 7

Ateliers culinaires intergénérationnels et dégustation

Découverte d'un lieu d'apprentissage
des métiers de la restauration.
Les plats sont confectionnés et dégustés
par les seniors et les élèves.
De 8h30 à 15h, au lycée Jean-Guéhenno
et au CFA de la Chambre de métiers
→ 20 places par établissement.

Ateliers participatifs

Entre des seniors de l'Ehpad et des enfants
du centre socioculturel Henri-Matisse,
suivis d'un goûter partagé.
De 14h30 à 16h30, à l'Ehpad Sabine-de-Nanteuil

Jeudi 8

Visite du musée des Indes

Pique-nique (à apporter)
Randonnée pédestre à Port-Louis
ou jeux de société
Organisée en partenariat avec le CCAS
de Port-Louis et la Ville de Lorient.
À 9h : départ du parking du Chorus
(12 rue Daniel-Gilard) et retour à 17h30.
→ 45 places.

Vendredi 9

Goûter musical

Groupe de musique « Boullig Ruz »
et danse bretonne.
De 14h à 17h, au Palais des arts.
→ 100 places.

Renseignements et inscriptions auprès du service
de la Démocratie participative de la Ville de Vannes.
02 97 01 60 50 – 07 62 36 26 28
democratieparticipative@mairie-vannes.fr

Ce programme est proposé par le Conseil des aînés
en partenariat avec le CCAS et la Ville de Vannes
et des partenaires extérieurs.
