



L'école à table

du 7 au 25 janvier 2019

Semaine du 21 au 25 janvier

Lundi 21 janvier

Colin pané au citron	Tome de brebis
Ratatouille	Fruit
Pommes de terre	

Mardi 22 janvier

Betteraves AB mimosa	Pâtes AB bolognaise Label Rouge	Yaourt brassé aux fruits
	Salade verte	

Jeudi 24 janvier

1) Potage de légumes 2) Mâche AB à la mimolette	Rôti de porc braisé grand-mère (volaille)	Mousse au chocolat
	Lentilles AB , purée de carottes AB	

Vendredi 25 janvier

1) Mâche AB à la mimolette 2) Potage de légumes	Émincé de dinde aux olives Label Rouge	Galette des rois
	Haricots beurre persillés	

Pain **AB**



*L'équipe de la cuisine centrale
vous souhaite une gourmande
et délicieuse année 2019*

NB : Les aliments suivis du sigle (AB) sont issus de l'agriculture biologique.



Semaine du 7 au 11 janvier

Lundi 7 janvier

Pomelos	Filet de merlu à l'armoricaine Purée AB , épinards AB à la crème	Yaourt AB nature sucré
---------	--	----------------------------------


Mardi 8 janvier

	Sots l'y laisse forestière Pennes, brocolis	Comté Fruit de saison
--	--	------------------------------

Jeudi 10 janvier

1) Potage 2) Carottes AB à l'orange	Chili con carne <i>Label Rouge</i> (haricots rouges AB) Salade verte	Flan au chocolat
--	---	------------------

Vendredi 11 janvier

1) Carottes AB à l'orange 2) Potage	Rôti de porc aux pommes (volaille)  Haricots verts extra fins	Riz au lait AB au caramel
--	--	-------------------------------------

Pain **AB**



Semaine du 14 au 18 janvier

Lundi 14 janvier

	Poulet à la marocaine <i>Label Rouge</i> Boulghour AB purée potimarron AB	Camembert Fruit
--	--	------------------------

Mardi 15 janvier

Céleri AB rémoulade	Dés de lieu sauce crustacés Riz d'or, chou romanesco	Petits suisses aromatisés
-------------------------------	--	------------------------------

Jeudi 17 janvier

1) Potage de légumes 2) Radis noir râpé AB	Cassoulet (volaille) Salade verte	Fromage blanc AB
--	--	-------------------------

Vendredi 18 janvier

1) Radis noir râpé AB 2) Potage de légumes	Steak haché de bœuf, sauce basilic Petits pois très fins	Compote gaufrette
--	--	----------------------

Pain **AB**

