



CENTRE SOCIOCULTUREL HENRI MATISSE

PLAQUETTE RENTRÉE 2019 - 2020

Lieu d'animation sociale
et culturelle de la ville
de Vannes « ouvert à tous
et pour tous ».

Met en oeuvre des projets
avec la participation des habitants
et du conseil de quartier, organise
des activités tout public et propose
des services aux familles, met
à disposition des salles pour les fêtes
familiales, apporte un soutien à la vie
associative du quartier.

ÉDITO

Voici la rentrée et avec elle le lancement des nouvelles activités au centre socioculturel.

Toute l'équipe vous a préparé des ateliers, des rencontres, des sorties, des loisirs pour tous les âges et tous les goûts. J'espère que vous aurez plaisir à y participer tout au long de l'année.

Je vous souhaite une bonne rentrée !



David Robo
Maire de Vannes



PÔLE ENFANCE

ACCUEIL DE LOISIRS « MATISSE » 4-11 ANS

MERCREDIS & VACANCES SCOLAIRES

14h - 17h

Les « P'tits Loups » 4 - 5 ans

Les « Bolides » 6 - 8 ans

Les « Aventuriers » 9 - 11 ans

Activités d'éveil, ateliers créatifs, activités sportives, sorties diverses Programme détaillé et modalités d'inscription à l'accueil. Inscriptions au centre Henri Matisse à partir du lundi 11 septembre. Démarrage de l'accueil de loisirs le mercredi 18 septembre.

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ PRIMAIRE

LES LUNDIS, MARDIS & JEUDIS

16h45 - 18h30

Début de l'accompagnement
le mardi 24 septembre.

ANIMATIONS DE RUE

MERCREDI

15h - 17h30

«Déambulation Vélo-Ludo»

(sous la responsabilité des parents)

PÔLE JEUNESSE

ACCUEIL DE LOISIRS «ESPACE JEUNES» 11-17 ANS

ALSH

MERCREDIS & VACANCES SCOLAIRES

14h - 18h

VENDREDI

17h - 19h

SAMEDI

13h30 - 17h30

ACCUEIL ADOLESCENTS À PARTIR DE 14 ANS

VENDREDI

20h - 22h

Accès libre et gratuit pour échanger, évoquer ses projets ou se distraire (baby-foot, ping-pong, jeux de société, soirées à thème...). Démarrage le mercredi 18 septembre.

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ COLLÉGIENS

LES LUNDIS, MARDIS & JEUDIS

16h45 - 18h30

Début de l'accompagnement
le mardi 24 septembre. De la 6^e à la 3^e.

ACCUEIL DE JEUNES ADULTE

à partir de 16 ans

VENDREDI

20h - 22h

«Espace des Glaiëuls»

Espace Jeune : accompagnement
de projets, écoute, studio, son...

ACTIVITÉS POUR LES JEUNES STUDIO SON

Sur projet : création musicale assistée
par ordinateur. Enregistrement et mix
des morceaux de vos compositions.
Se renseigner auprès des animateurs.



ATELIER BRICOLAGE

TOUS LES MERCREDIS

14h - 16h

Ateliers créatifs ouverts à toutes et à tous.

PRÉSENCE DE RUE

MERCREDI APRÈS-MIDI

15h

Déambulation Vélo-Ludo

VENDREDI EN FIN D'APRÈS-MIDI

Présence éducative

VENDREDI

17h30 - 19h

Boxe garçons 11 - 17 ans

Salle de boxe de Kérizac

MERCREDI

16h - 18h

Boxe filles 11 - 17 ans

Salle de boxe de Kérizac

OPÉRATION «ARGENT DE POCHE»

16 - 21 ans

Un moyen de gagner un peu d'argent en étant utile à la collectivité. Chantiers collectifs le mercredi après-midi, samedi après-midi pendant les vacances scolaires (nettoyage des espaces verts et des entrées d'immeuble, distribution de dépliants...)

PERMANENCES

MERCREDI

17h - 18h

VENDREDI

17h30 - 18h30

SAMEDI

16h - 17h

Hors vacances scolaires

MARDI ET JEUDI

12h - 12h30

Pendant les vacances scolaires

PÔLE ADULTE - FAMILLE

ATELIER BRICO-RÉCUP

MARDI

14h - 16h30

Accompagnement dans vos créations artistiques bijoux, scrapbooking, mosaïque, meubles en carton...
Des visites seront également organisées : musées, expositions. Inscriptions au trimestre.

PAUSE GOURMANDE

JEUDI

10h - 13h30

Cuisine à thème et repas partagé

Une fois par mois, programme disponible à l'accueil.

VACANCES FAMILIALES

Le centre socioculturel accompagne les parents dans la construction de moments de loisirs familiaux à travers des «Sorties familiales» et culturelles (à la journée ou au week-end) et du «Camping familial» et aide aux départs en vacances.



PÔLE VIE DE QUARTIER

LA CAUSETTE

TOUS LES VENDREDIS

9h30 - 11h30 / 12h

Rendez-vous sur la place du marché autour d'un thé, d'un café... Échanges sur la vie quotidienne, les projets, la vie du quartier. En fonction des conditions climatiques.

HALL D'EXPOSITION

Vous avez un talent caché ?

Le hall du centre socioculturel est à votre disposition gratuitement pour le mettre en valeur.

SOIRÉE 100% FEMMES

LES VENDREDIS

Vendredis 27 septembre,
13 décembre 2019 & 7 février, 5 juin 2020
20h - 00h

Soirée festive et conviviale autour de danse et repas partagés entre femmes
A partir de 18 ans

UN JEUDI PAR MOIS

14h - 16h30

Activités, sorties...

Programme réalisé avec les participantes

ATELIER DÉCO

LES MERCREDIS MATIN

10h - 12h

Venez préparer les décorations pour les fêtes de quartier (Carnaval, Fête de Quartier, Noël...) avant les événements.

SOUTIEN À LA VIE ASSOCIATIVE

Conseils, accompagnement de projets, mises à disposition de salle, aides logistiques...

LOCATION DE SALLES AUX FAMILLES

Possibilité de louer une salle pour des fêtes ou des réunions de familles.

ACTIVITÉS EN AUTONOMIE

LECTURE

UN LUNDI PAR MOIS

14h30 - 16h30

Réflexion et échanges autour d'un livre. Choix des ouvrages établi par le groupe. Programme disponible à l'accueil. Démarrage le lundi 7 octobre.

JEUX DE SOCIÉTÉ

SCRABLE, JEUX DE CARTES

(tarot, belote, rami...)

JEUDI

14h - 16h

Rencontrer d'autres personnes et jouer en toute décontraction.

CLUB CUISINE

LUNDI

9h30 - 13h30

Préparation des repas et partage des coûts.

ATELIER TRICOT

JEUDI

14h - 16h30

Apporter sa laine et ses aiguilles !



PERMANENCES

CONSEILLÈRE EN ÉCONOMIE SOCIALE ET FAMILIALE

(sur réservation)

La CESF vous accompagne dans vos démarches administratives ou pour un suivi budgétaire. Elle est aussi disponible pour tous conseils et orientations sur les sujets concernant la famille : arrivée d'un enfant, loisirs, projets de vacances, alimentation...

INFORMATIQUE CLIC & VANNES

MARDI

14h - 16h

Aide, conseils, petits dépannages...

MERCREDI

9h30 - 11h30

Aide aux démarches administratives sur Internet.

CONSULTATION DIÉTÉTICIENNE (ADULTES)

1^{er} VENDREDI DU MOIS

9h30 - 12h30

Conseils d'une diététicienne

du Relais prévention santé

Sur rendez-vous

Démarrage le vendredi 13 septembre.

02 97 62 68 40

Relais.preventionsante@mairie-vannes.fr

C.C.A.S.

(CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE)

LUNDI ET MARDI

8h30 - 12h

Permanence du service action sociale

(Fonds énergie, eau, épicerie solidaire...)

Accueil avec ou sans rendez-vous

02 97 01 65 00

F.N.A.T.H. (ACCIDENTÉS DE LA VIE)

1^{er} LUNDI DU MOIS

14h - 17h

02 97 64 30 04

ALLÔ ANOREXIE BOULIMIE (GROUPE DE PAROLES ET D'INFORMATION POUR LES PARENTS)

2^e JEUDI DU MOIS

19h - 21h

Troubles des conduites alimentaires

(anorexie, boulimie)

Témoignages de parents

en présence de professionnels

06 85 48 99 18 / 06 81 43 78 23

CITÉS LAB

MARDI

13h30 - 17h

Conseils pour la création d'entreprise

Accueil sur rendez-vous

06 65 93 59 35

CONSEIL CITOYEN

1^{er} MARDI DU MOIS

17h30 - 18h30

Réseau d'échanges et de rencontres,

« Coup de main entre voisins »

conseil-citoyen@menimur.com



VIE ASSOCIATIVE PROGRAMME 2019-2020

ÉVEIL DANSE ENFANTS ASSOCIATION «ART ET MOUVEMENT»

MERCREDI

10h - 10h45 (maternelle 4 - 5 ans)
11h - 12h (CP/CE1 6 - 8 ans)

Renseignements et inscriptions

Lisa Riffard - 06 10 01 30 02
Lisa.dansecreative@gmail.com

ZUMBA – FULL DANSE JEUNES ASSOCIATION «LOISIRS ET SPORTS POUR TOUS»

MERCREDI

14h - 15h (10 - 14 ans)
15h - 16h (15 - 18 ans)

GYMNASTIQUE ADULTES ASSOCIATION «LOISIRS ET SPORTS POUR TOUS»

GYM TONIQUE

MARDI

9h - 10h
10h15 - 11h15
11h15 - 12h15
19h30 - 20h30

JEUDI

10h - 11h

VENREDI

10h30 - 11h30
Cardio fitness

STRETCHING

JEUDI

9h - 10h
11h - 12h
18h30 - 19h30

PILATES

MERCREDI

8h45 - 9h45

JEUDI

17h15 - 18h15

YOGA

LUNDI

9h - 10h / 10h - 11h

Renseignements et inscriptions

Mireille Bouquier - 06 31 91 51 27
Mireille Kerviche - 06 83 70 06 28
mireille.bouquier@gmail.com

ASSOCIATION « FRANCE ALZHEIMER »

MARDI

15h30 - 17h
Aidants et tout public

Renseignements et inscriptions

Thérèse Mahieu - 06 79 51 15 61
France-alz-56@gmail.com



**ASSOCIATION
«BIEN-ÊTRE EN MOUVEMENT»**

MARDI

14h - 15h30

Yoga & méditation

Renseignements et inscriptions

Thérèse Mahieu - 06 79 51 15 61

theresemahieu@sfr.fr

MERCREDI

20h - 21h15

Yoga

Renseignements et inscriptions

Catherine Loir - 06 83 39 70 64

VENREDI

8h45 - 10h15

Renseignements et inscriptions

Brigitte Duhamel-Jousse

02 97 42 52 66 / 06 37 00 20 82

brjjeanpi@wanadoo.fr

TAÏ-CHI-CHUAN

ASSOCIATION «D'UNE RIVE À L'AUTRE»

LUNDI

18h15 - 20h15

Renseignements et inscriptions

Xavier Person - 06 78 88 67 63

person.xavier@yahoo.fr

DANSES BRETONNES

ASSOCIATION «KER-MEN-DANS»

MERCREDI

19h30 - 21h

Débutant

MERCREDI

21h - 22h30

Confirmés

Renseignements et inscriptions

Christiane Mahé - 06 32 38 28 95

christiane.mahel@wanadoo.fr

DANSES COUNTRY

ASSOCIATION «COUNTRY PARTNER»

LUNDI

19h - 22h

Renseignements et inscriptions

Jeannine Burlot - 06 84 49 37 92

morlie_56@hotmail.com

DANSE MODERNE & ORIENTALE

ASSOCIATION «ART ET MOUVEMENT »

VENREDI

19h15 - 20h15

Renseignements et inscriptions

Lisa Riffard - 06 10 01 30 02

Lisa.dansecreative@gmail.com



DANSE NIA
ASSOCIATION «DANSE LA VIE»

LUNDI

20h15 - 21h15
Danse Nia adultes

MARDI

9h - 10h
Danse Nia adultes
18h15 - 19h15
Médita-danse

Renseignements et inscriptions

Gaëlle Samson - 06 63 36 55 32
dancelavie56@gmail.com

DANSES AFRICAINES
ASSOCIATION «BANTOU NA BANTOU»

VENDREDI

20h30 - 22h30
Adultes

Renseignements et inscriptions

Gode N'Gouaka - 06 61 48 30 09
Véronique David
06 64 94 43 69
bantou.africa@yahoo.fr

DANSE SALSA
ASSOCIATION «QUÉ RICO MAMBO»

JEUDI

20h - 22h30
Adultes

Renseignements et inscriptions

Jessica Sablé - 06 16 89 81 93
Eric Soret - 07 61 46 18 92
quericomambo.vannes@gmail.com

CUISINE CHINOISE
ASSOCIATION FRANCO-CHINOISE
DU MORBIHAN

VENDREDI & SAMEDI

9h30 - 13h30
Une fois par mois

Renseignements et inscriptions

Marie-Renée Stanguennec - 06 78 22 94 57
asso.francochinoise56@wanadoo.fr

ALPHABÉTISATION
CENTRE D'ETUDES ET D'ACTION SOCIALE
(C.E.A.S.)

MARDI & JEUDI

9h - 11h
Séances d'alphabétisation
pour personnes étrangères.
Aide à l'intégration

Renseignements et inscriptions

02 97 47 44 47
ceas.56@gmail.com

SOLIDARITÉ ET CONVIVIALITÉ
ASSOCIATION POUR L'AVENIR
DE LA NOUVELLE GÉNÉRATION LAO

Solidarité et échanges
avec les populations du Laos

Renseignements et inscriptions

Béatrice Phouthonnessy - 02 97 45 43 49
p.beatrice56@orange.fr



ASSOCIATION « TAM-TAM 56 »

DIMANCHE APRÈS-MIDI

Soutien et solidarité africaine
Une fois par mois

Renseignements et inscriptions

Pascal Choup - 06 37 54 42 22
chpasser@hotmail.com

ASSOCIATION « SELEA »

SAMEDI APRÈS-MIDI

13h30 - 15h30

Solidarité et promotion
de la culture comorienne
Une fois par mois

Renseignements et inscriptions

Mohamed Hamidou - 06 65 48 17 62
mohamedhamidou268@yahoo.com

ASSOCIATION « LES YEUX OUVERTS »

Rencontre autour d'un repas
Une fois par mois

Renseignements et inscriptions

02 97 63 73 17

asso.lesyeuxouverts@orange.fr

RANDONNÉES FAMILIALES

ASSOCIATION « RANDO-COOL »

DEUXIÈME DIMANCHE DU MOIS

Départ du centre socioculturel 9h
Accessibles à tous (planning disponible
à l'accueil) Prévoir pique-nique
et chaussures de randonnée

Renseignements et inscriptions

Dominique Le Coq - 06 33 84 61 579
dominique60@hotmail.com

BOURSES AUX VÊTEMENTS

ASSOCIATION « 3 E »

(ECONOMIE, ECHANGE, ENTRAIDE)

11, 12 & 13 OCTOBRE 2019

Vêtements de naissance à adultes
« Automne-Hiver » et matériel
de puériculture

8, 9 & 10 NOVEMBRE 2019

Jouets et vêtements de sports d'hiver

20, 21 & 22 MARS 2020

[sous réserve]

Vêtements de naissance à adultes
« Printemps-Eté » et matériel
de puériculture
02 97 43 12 41



TEMPS FORTS À RETENIR

LE MERCREDI 11 SEPTEMBRE 2019

14h - 17h30

Portes ouvertes du centre socioculturel

DU 4 AU 30 NOVEMBRE 2019

Exposition et animation

«Un automne solidaire à Ménimur»

LE MERCREDI 16 OCTOBRE 2019

Après-midi avec les « Conteurs du Golfe »

LE VENDREDI 22 NOVEMBRE 2019

Repas des bénévoles

LE SAMEDI 14 DÉCEMBRE 2019

Animations de Noël

LE SAMEDI 4 AVRIL 2020

Carnaval à Ménimur

LES 30 ET 31 MAI 2020

Week-end famille

LE SAMEDI 20 JUIN 2020

Fête de quartier

Parc de Kérizac

EN JUILLET-AOÛT 2020

Semaine du sport, Festival Jazz en ville, sorties familles, camping familial, tickets sports-culture, activités des petits débrouillards...

INFOS PRATIQUES

Tarifs des activités du centre socioculturel en fonction du quotient familial calculé à l'Accueil Unique – 22 avenue Victor Hugo – Vannes

Pour vos démarches familiales vous pouvez également vous connecter sur le portail www.espace-citoyens.net/Vannesetvous/espace-citoyens



ESPACE HENRI MATISSE

Centre Socioculturel
13 Rue Emile Jourdan
56000 VANNES
Tél. 02.97.62.68.10
contact.matisse@mairie-vannes.fr

ACCUEIL DU PUBLIC

Du lundi au jeudi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h
Le vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30
Ouverture en soirée et le samedi en fonction des activités.