

Programme



Programme sur
www.mairie-vannes.fr

De nombreux rendez-vous vous attendent tout au long du mois de mars, à l'occasion de la Journée internationale du droit des femmes.

Rappelons que Vannes agit tous les jours en faveur de l'égalité femmes-hommes, avec un plan d'actions jusqu'en 2026 avec cinq axes forts : la promotion de l'égalité femmes-hommes, la lutte contre les stéréotypes et discriminations, la lutte contre les violences sexistes et sexuelles, la sensibilisation des femmes et hommes sur leur santé et la prévention, l'action pour l'égalité à travers le sport, la culture, l'emploi, l'espace public...

Les défis sont nombreux, nous le savons.
Ne lâchons rien !

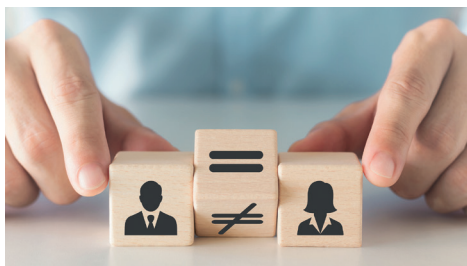


David Robo
Maire de Vannes

A-hed miz Meurzh e vo ur bochad emgavioù doc'h ho kortoz, da-geñver Devezh etrebroadel gwirioù ar merc'hed.

Degasomp da soñj e vez graet traoù bemdez get Ti-kêr Gwened evit an ingalded merc'hed-paotred. Lakat a ra ur steuñv da dalviñ, ennañ oberoù da sevel betek 2026, hag en-dro da bemp ahel pennañ : brudiñ an ingalded merc'hed-paotred, stourm doc'h ar stereotipoù hag ar gwallziforc'hioù, stourm doc'h ar gwall seksist ha seksel, dizarbenniñ ha sachiñ evezh ar merc'hed hag ar baotred ar o yec'hed, gwellaat an ingalded get ar sport, ar sevenadur, an implij, an tachad foran...

Stank eo an dalc'hoù, er gouiet a reomp reizh.
Dalc'homp mat !



EXPOSITIONS

1^{er} - 30 mars

Changer les règles

Deux illustratrices talentueuses, Mirion Malle et Lucia Zamolo, ont donné chacune leur vision des règles, un sujet encore tabou, dans deux ouvrages à destination des jeunes. Dans deux styles très différents, leurs illustrations sont audacieuses, sensibles et souvent pleines d'humour. Découvrez une sélection de leurs travaux à la médiathèque. Le saviez-vous ? Un distributeur de protections périodiques est en libre-accès dans les toilettes femmes de la médiathèque. **Médiathèque de Beaupré-Tohannic. Entrée libre aux horaires d'ouverture. Tout public.**

1^{er} - 30 mars

Collecte de protections périodiques

Elles seront reversées à l'association Règles élémentaires, qui lutte contre la précarité menstruelle. **Médiathèque de Beaupré-Tohannic.**

ATELIER PARENTS ADOS MIXTE

Lundi 4 mars à 14h

Prendre soin de soi

Atelier proposé aux parents et à leurs ados pour prendre confiance en soi et respecter les différences. **CSC Le Rohan, site de la Madeleine. Entrée gratuite sur inscription. Durée : 3h.**

ATELIERS

Mercredi 6 mars à 14h

Quiz «Egalité et stéréotypes»

Autour d'un quiz, dans une ambiance ludique, venez échanger sur l'évolution des droits des femmes et les stéréotypes qui, de génération en génération, peuvent avoir la vie dure. **CSC Le Rohan. Entrée gratuite sur inscription pour les adultes. Inscription enfants aux ACM (tarifs QF). Durée : 3h.**

Mercredi 6 mars à 15h30

Fresque du sexisme

Une expérience active, scientifique, collaborative et créative pour enrayer la mécanique sexiste et passer à l'action. Animée par Marie-Noëlle Kergosien, du collectif « La fresque du sexisme ». **Ty colibri - Entrée et participation libres, pour les adultes. Durée : 3h.**

CONFÉRENCE & ÉCHANGES

Jeudi 7 mars, à 18h30

Femmes et sport

Rencontre & débat avec des sportives vannetaises réunies pour partager leur témoignage de femmes sportives, dans leurs réussites comme dans les obstacles qu'elles ont dû surmonter (Hélène Morvan, Lydie Emerald, Patricia Picot, Maryse Le Gallo, Christelle Kieger). Doriane Gomet, historienne du sport, transmettra le fruit de ses recherches sur la place des femmes dans le sport. **Conservatoire, auditorium des Carmes. Entrée libre. Durée : 1h30. La table ronde sera animée par Maribel Fuente.**



ATELIERS & ANIMATIONS

Jeudi 7 mars à 16h Monopoly des inégalités suivi d'un repas

Destiné aux ados, ce jeu survoltant met en lumière les impacts des inégalités et discriminations, pour partager ses expériences et connaître les lieux ressources ! Les parents des participants sont invités ensuite à venir rejoindre l'échange à 18h autour d'un repas. Animation proposée par l'association La Sauvegarde et la maison du droit / CPCA. **CSC Le Rohan, site de la Madeleine. Gratuit sur inscription pour les ados (les parents sont invités ensuite au repas). Durée : 2h puis repas.**

Vendredi 8 mars, à 14h Et si j'osais...

Atelier pour les femmes, animé par le Relais prévention santé et la CESF du centre socioculturel. Par la mise en mouvement du corps et l'expression orale, Osons ! **CSC Le Rohan. Gratuit sur inscription. Durée : 2h.**

Vendredi 8 mars, à 16h Les Stéréotypes

Mini-saynètes conçues par les enfants de l'accueil de loisirs autour des stéréotypes, pour faire évoluer les mentalités, ouvertes à toutes et tous.

CSC Le Rohan. Entrée gratuite sur inscription. Durée : 1h.

Lundi 11 mars, à 17h Petit voyage à l'intérieur de soi, autour de l'école

Réservé aux enfants du CLAS et à leurs parents, cet atelier vise à les sensibiliser aux émotions de l'autre, leur apprendre à se connaître et favoriser l'estime de soi et le respect des autres.

CSC Le Rohan. Durée : 1h.

Mardi 12 mars, à 14h « Sors tes baskets ! »

Atelier sportif réservé aux femmes de tous âges, pour se mettre en mouvement le temps d'une respiration.

CSC Le Rohan. Gratuit sur inscription. Durée : 1h30.

Mardi 12 mars, à 16h45 Animation escap-egala

Réservée aux enfants du CLAS, animée par le CIDFF : session jeux autour de l'égalité entre les filles et les garçons pour déconstruire les stéréotypes, développer la communication au travers des émotions, pour parler de l'égalité, mais aussi l'esprit de coopération, la curiosité et l'analyse. **CSC Le Rohan, site de la Madeleine. Durée : 1h15.**

PROJECTION & RENCONTRE

Mardi 12 mars à 19h « Sport de filles »

Passer les barrages, accéder au niveau national, tel est le rêve de l'équipe de foot féminine de Bréquigny, au sud de Rennes. Plongez dans une aventure sportive et humaine où l'on vibre au fil des matchs aux côtés de ces femmes passionnées, en quête de reconnaissance, d'égalité et d'autonomie. La projection sera suivie d'une discussion avec Pauline Herviaux, membre du staff du club de Bréquigny. En partenariat avec l'association Sois Olympe et Les Artisans filmeurs, Xavier Champagnac et Emmanuel Mathieu. **Palais des arts et des congrès, salle 112.**

Entrée libre, tout public. Durée : 1h30.



ATELIERS & ANIMATIONS

Mercredi 13 mars, à 14h Cyber-harcèlement, comment faire face ?

Le cyber-harcèlement touche de plus en plus de jeunes : comment le détecter, comment s'en protéger, qui alerter, qui peut aider ? Venez échanger avec des professionnels du numérique.
Centre Victor-Hugo (Clic & Vannes). Gratuit sur inscription, pour les ados et leurs parents. Durée : 2h.

DANSE COLLECTIVE

Mercredi 13 mars, à 11h «Le Bien-être en mouvement»

Caroline Criloux, professeure de yoga et danseuse, et Lizzie Daudens, artiste danseuse invitent les femmes de toutes générations à se retrouver ensemble pour rentrer dans la danse... collective. Un espace de danse libre, de tourniolement, à votre rythme pour danser pour celles qui vous émeuvent, vous touchent en France et dans le monde, confrontées à la violence, qu'elle soit conjugale ou sociétale.

Eplanade du port, tout public, libre, gratuit.

Samedi 16 mars, à 10h Fabriquer ses serviettes hygiéniques

Atelier pour apprendre à coudre soi-même une jolie protection hygiénique lavable. Cet atelier est l'occasion de repartir avec sa propre création. Matériel fourni. Pour celles qui ont une machine à coudre, n'hésitez pas à l'amener.
Médiathèque de Beaupré-Tohannic. À partir de 12 ans (quel que soit le niveau en couture). Sur inscription, gratuit. Durée : 2h30.

Lundi 18 mars, à 14h Questions de femmes : mon corps, ses changements et bouleversements

Le Centre de santé sexuelle et le Relais prévention santé et la CESF proposent de venir échanger sur toutes les questions que vous vous posez face aux bouleversements que connaît le corps des femmes tout au long de la vie.
CSC Le Rohan. Gratuit sur inscription. Durée : 2h.

Mardi 19 mars, à 14h Atelier : sors tes baskets !

Atelier sportif réservé aux femmes de tous âges, pour se mettre en mouvement le temps d'une respiration.
CSC Le Rohan. Gratuit sur inscription. Durée : 1h30.

Mardi 19 mars, à 16h45 Animation escap-egala

Réservée aux enfants du CLAS, animée par le CIDFF : session jeux autour de l'égalité entre les filles et les garçons pour déconstruire les stéréotypes, développer la communication au travers des émotions, pour parler de l'égalité, mais aussi l'esprit de coopération, la curiosité et l'analyse.
CSC Le Rohan, site de la Madeleine. Durée : 1h15.

STAGE DE SELF-DEFENSE

Mercredi 20 mars, à 14h Je suis une femme et j'ai le droit de... on en parle ?

Animé par le Comité de la savate boxe française 56, la psychologue Elen Le Cam et la CESF du centre, ce stage vous permettra de prendre confiance en vous pour mieux appréhender et vous défendre des situations violentes.
CSC Le Rohan. Gratuit sur inscription. Durée : 2h30.



APÉRO-PHILO & ATELIERS

Jeudi 21 mars, à 17h30 Femmes et hommes, l'égalité en question

Praticienne en philosophie Aurelia Minnebois vous invite à échanger sur le thème de l'égalité femme-homme, dans un esprit convivial.
Médiathèque de Kercado. Tout public, sur inscription, gratuit. Durée : 1h30.

Vendredi 22 mars, à 19h Câlin malin

L'adolescence est un moment d'explosion des relations affectives : on en parle !
CSC Le Rohan, site La Madeleine.
Gratuit sur inscription. Public ado. Durée : 2h.

Samedi 23 mars, à 10h30 Faut-il être féministe ?

Les jeunes esprits curieux auront l'opportunité de discuter sur le féminisme, en se demandant si cette quête d'égalité est uniquement l'affaire des femmes. Nous encourageons les participants à remettre en question les stéréotypes de genre et à réfléchir à l'importance de soutenir l'égalité des sexes pour tous. Une exploration captivante qui invite à penser au-delà des clichés et à développer une compréhension nuancée du féminisme.
Animation : Les Ateliers des p'tits philous.
Médiathèque du Palais des arts.
Durée : 1h30. Public : 9 - 13 ans.
Sur inscription - Gratuit.

Lundi 25 mars, de 10h à 12h On se fait plaisir au magasin Partage

Le CIDFF et la CESF du centre social Rohan vous accompagnent au magasin Partage pour prendre un temps pour vous et vous faire chouchouter le temps d'une matinée.
Tout public. CSC Le Rohan. Gratuit sur inscription.

Mardi 26 mars, à 14h Atelier : sors tes baskets !

Atelier sportif réservé aux femmes de tous âges, pour se mettre en mouvement le temps d'une respiration.
CSC Le Rohan. Gratuit sur inscription. Durée : 1h30.

THÉÂTRE FORUM

Mardi 26 mars, à 19h Égalité / réalité

Égalité, parité, lutte contre les stéréotypes... Avec humour et (im)pertinence, la Compagnie Impro infini questionne ce grand enjeu sociétal qu'est l'égalité femme-homme dans un spectacle interactif où chacun, s'il le souhaite, aura son mot à dire.
Médiathèque du Palais des arts et des congrès, salle 112. En partenariat avec le CSC Le Rohan
Entrée libre. À partir de 9 ans. Durée : 1h30.

STAGE DE SELF-DÉFENSE

Mercredi 27 mars, à 14h Je suis une femme et j'ai le droit de... on en parle ?

Animé par le Comité de la savate boxe française 56, la psychologue Elen Le Cam et la CESF du centre. Ce stage permettra de prendre confiance en vous pour mieux appréhender et vous défendre des situations violentes.
CSC Le Rohan. Gratuit sur inscription. Durée : 2h30.



ATELIER PARENTALITÉ

Jeudi 28 mars, à 9h15
**Mieux communiquer
avec mon enfant**

Le centre vous propose un espace de parole pour échanger sur les leviers d'amélioration de la communication avec vos enfants.

CSC Le Rohan. Gratuit sur inscription.

Destiné aux parents. Durée : 2h.

ATELIER DÉBAT & REPAS

Jeudi 28 mars à 18h
**AfterWork : entreprendre
au féminin Bretagne**

Ouvert à toutes : adhérentes ou non à EAFB, porteuses de projet ou entrepreneures déjà lancées. Rendez-vous au Bar-restaurant le Kuta, les consommations sont à la charge des participantes.

21 rue Marcellin-Berthelot - Durée : 2h.

Gratuit, uniquement sur inscription : <https://eafb.fr/evenements/afterwork-vannes-28-mars/>

Vendredi 29 mars, à 10h
Beauté au naturel

Le centre en lien avec l'Épicerie solidaire propose de venir pour un atelier beauté pour prendre soin de vous à petit prix, échanger vos trucs et astuces. Ce temps sera suivi d'un repas débat : un moment pour prendre soin de vous !

CSC Le Rohan, site de la Madeleine.

Gratuit, sur inscription. Durée : 5h.



PROJECTION & RENCONTRE

Samedi 30 mars, à 14h30
Mauvais sang

C'est un film sur les menstruations, ces choses dont on ne parle pas. Dans la lignée des mouvements féministes qui travaillent depuis plusieurs années à réhabiliter la place du corps féminin dans nos représentations, la réalisatrice va à la rencontre de femmes et d'hommes pour parler... des règles ! De toutes ces expériences si singulières qui pourtant se rencontrent, le film interroge la place du féminin et du masculin dans notre société en pleine transition. La projection sera suivie d'une discussion animée par Léa Patourel, conseillère familiale et conjugale au Centre hospitalier de Vannes et spécialiste en santé sexuelle.

Médiathèque de Beupré-Tohannic.

Entrée libre. À partir de 11 ans. Durée : 1h.

THÉÂTRE FORUM

Mercredi 3 avril
Égalité fille/garçon

Organisé pour les 200 enfants fréquentant les centres de loisirs de Tohannic, Rohan, Ponant, Armorique et Kerniol, en lien avec la Compagnie du 3^e acte. Les enfants seront sensibilisés au cours du mois de mars à la thématique de l'égalité fille-garçon avant de participer à cette session pour vivre et échanger sur les nombreuses questions qu'ils et elles rencontrent dans leur quotidien.

ALSH de Tohannic.



THÉÂTRE & EXPOSITION

Vendredi 1^{er} mars, à 18h *Jamais sans elle / Étape de travail*

Par Isa & Eva Muñoz. Elles n'ont plus l'âge de faire des galipettes ou des sauts de la mort dans leurs dunes préférées, plus l'âge non plus des premières soirées, des premiers émois. Mais le temps d'une nuit au rythme de la musique indispensable à leur vie, autour d'un bon verre de vin et entourées de leurs albums de famille, elles vont se raconter l'une et l'autre, l'une à l'autre. **BREF rive gauche. Sur inscription, entrée libre, sortie au chapeau.**

Samedi 2 mars à 14h et 15h Rencontre avec Salomé Fauc

Adeptes des grandes installations, l'artiste travaille au pinceau ou au doigt, penchée, assise, allongée pour mieux appliquer l'encre de Chine noire ou colorée, rehaussée par endroits à la feuille d'or. Les léz, ornés de motifs végétaux décoratifs, laissent filtrer la lumière, tels des vitraux. Le bleu domine. Ici, tout est transparence. Les arabesques florales couvrent l'espace et les murs selon d'innombrables variations propices à la contemplation. **Gratuit, sur réservation au 02 97 01 63 00 ou resamusees@mairie-vannes.fr.**

CONCERT

Mardi 5 mars, à 18h Duo Élodie Jaffré et Awena Lucas

Les deux artistes forment un duo voix/harpe qui s'inspire de thèmes et chants traditionnels de Basse-Bretagne. Leur dernier album *Kanour Noz* a reçu le Premier prix de l'album Chanté en langue bretonne aux Prizioù 2023. **Médiathèque du Palais des arts. Tout public. Entrée libre. Durée : 1h environ.**

EXPOSITIONS

6 - 24 mars Akiko Okubo

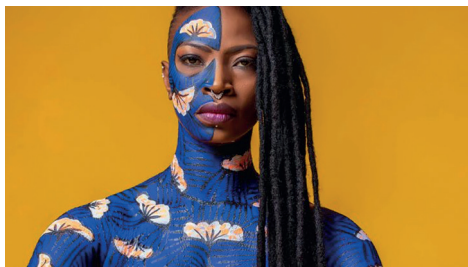
Akiko est une artiste plasticienne japonaise, résidente pendant plusieurs années au 59 Rivoli, elle vit et expose désormais à Vannes. Après quelques mois passés en résidence à BREF, elle expose son travail au 1^{er} étage. **BREF rive gauche. Du mardi au dimanche de 15h à 19h. Entrée libre.**

8 mars - 5 janvier 2025 Salomé Fauc, *Et comme une faïence bleue*

Musée des beaux-arts La Cohue, le passage central, entrée libre

Samedis 9 et 23 mars, à 15h *La place de la femme dans l'histoire de l'art*

A travers leurs acquisitions et leurs donations, les musées possèdent une collection importante de peintres féminines. Le musée des beaux-arts de Vannes possède de nombreuses œuvres de Jeanne-Marie Barbey (1876-1960), d'Aurélien Nemours (1910-2005), de Geneviève Asse (née à Vannes en 1923) et s'enrichit de nouvelles œuvres d'artistes contemporaines. **Visite guidée des collections Geneviève Asse Musée des beaux-arts, La Cohue Tarifs : 5 € plein tarif, 3 € tarif réduit**



CONCERT

Samedi 9 mars, à 21h

TINP !

Dans un monde où les frontières musicales s'estompent, Audrey Henry émerge avec TINP (This Is Not Punk), une expression totale de liberté musicale et une immersion dans l'électronique sans compromis. TINP vous transporte des recoins obscurs de l'underground berlinois à l'effervescence des clubs londoniens. Inspirée par la techno minimale de Boris Brejcha et les basses profondes de Chase & Status, elle explore une vaste palette de sons et de distorsions enflammées, superposant sa voix, sensible, hypnotique ou directe, en parfaite harmonie avec des rythmes effrénés oscillant entre 130 et 180 bpm.

BREF rive gauche. Entrée libre.

THÉÂTRE

Mardi 12 mars, à 19h30

L'Effet ricochet

Par Marie Guth

À travers son spectacle qui sort du cadre, Marie informe, inspire et motive grâce à son partage d'expérience mis en scène. Des kilos de pierres sur son chemin, elle a pris sa vie en main un matin d'hiver, seule, dans sa salle de bain. Rebelle, créative et sans filtre, Marie pétille ! Ce show décalé propose une aventure aux mille rebondissements : santé, travail, famille, amour, tout y passe, rien ne trépassé !

BREF rive gauche. Sur inscription, entrée libre, sortie au chapeau.

CONCERTS

Mardi 12 mars, à 20h

Dobet Gnahoré

Originaire de Côte d'Ivoire, Dobet Gnahoré est une artiste virtuose aux multiples facettes. Chanteuse, danseuse, percussionniste et compositrice, gagnante d'un Grammy en 2010, elle est tout simplement exceptionnelle sur scène, par ses mouvements de danse et la puissance de sa présence. Groove dansant, rythmes électroniques, elle est l'illustration du concept-même de liberté qu'elle explore de toutes les manières. Elle rend hommage aux femmes d'aujourd'hui et de demain, en utilisant ses mots et son image pour autonomiser une nouvelle génération de femmes africaines audacieuses, fortes et indépendantes.

Palais des arts et des congrès.

Tarifs de 6€ à 33€, Scènes du golfe.

Vendredi 15 mars, à 21h

Émilie Rouge Feu

Émilie Sciot, artiste engagée, vous emmène avec elle dans son univers poétique grâce au slam, au Spoken Words et aux musiques actuelles. Des déclamations mises en musique pour un show intimiste et poignant.

BREF rive gauche. Entrée libre.

Samedi 23 mars, à 21h

Judith Kiddo

Avec sa synthé pop efficace, multifacettes et enchanteresse, Judith délivre sur scène une présence brute, ultrasensible et lumineuse. Axées sur une voix forte comme à fleur de peau, ses chansons sont nourries de guitares agiles, claviers rétro-futuristes et beats tantôt électroniques, tantôt organiques.

BREF rive gauche. Entrée libre.



THÉÂTRE

Mardi 26 mars, à 20h *Des femmes qui nagent* De Pauline Peyrade et Émilie Capliez

Spectacle qui nous renvoie le reflet de femmes puissantes et multiples, créatrices de leur vie autant que de leur art. Le public est invité dans le hall d'un vieux cinéma où gravitent quatre comédiennes de générations différentes. Un long plan-séquence en chair et en os, où tourbillonnent mille et une histoires. **Palais des arts et des congrès. À partir de 14 ans. Tarifs de 6€ à 26€, Scènes du golfe.**

CONCERT

Vendredi 29 mars, à 20h Pomme

Après *Les Failles*, qui a valu à Pomme deux Victoires de la musique et des salles comblées, l'album *Consolation*, sorti en 2022 se veut doux et apaisant. La chanteuse y parle de son enfance et des femmes qui l'ont marquée et qui l'inspirent. À la fois féministe, écologiste et inclusive, Pomme dit tous les engagements de sa génération. **Palais des arts et des congrès. Tarifs de 26€ à 39€, Scènes du golfe. Concert organisé en partenariat avec L'Echonova.**

Informations pratiques

Centre Rohan : site Rohan -80 rue Rohan
site Madeleine- 11 rue Sainte-Anne ; 02 97 01 62 47
contact.csle.rohan@mairie-vannes.fr

Médiathèques : mediathequesdugolfe.bzh
ou auprès des médiathèques de Vannes
02 97 01 62 69 ou mediatheque@mairie-vannes.fr

